



COOPERACIÓN EN HOSPITALES DE CAMBOYA

Por primera vez los participantes pueden elegir entre nuestros programas un proyecto dirigido a los médicos y a los que, aunque no tengan conocimientos médicos, están animados por un gran deseo de ayudar a los demás adaptándose a condiciones difíciles.

SALIDAS: DOMINGOS DE TODO EL AÑO - DURACIÓN: 1 A 4 SEMANAS

GRUPO MÍNIMO: 1 PERSONA

PRECIO POR PERSONA

PRECIO PROGRAMA 1 SEMANA: 815€

SEMANA EXTRA: 410€

NOCHE EXTRA (ANTES O DESPUÉS DEL PROGRAMA): 35€/NOCHE

GASTOS DE INSCRIPCIÓN Y GESTIÓN: 45€

CONDICIONES DEL PROGRAMA

El precio incluye:

- Alojamiento
- Pensión Completa

El precio no incluye:

- Vuelos
- Traslados
- Actividades extras
- Gastos personales
- Seguro médico: 35€
- Seguro de viaje

INFORMACIÓN BÁSICA:

REQUISITOS

- Este programa requiere tener conocimientos o estudios de medicina, dependiendo de estos se asignarán las diferentes tareas. Así mismo, el programa ofrece dos tipos de proyectos posibles en los que cooperar.
- Ser mayor de 18 años
- Nivel de inglés intermedio
- Confianza con el entorno hospitalario
- Mucha fuerza de voluntad y deseo de ser útil
-

LOCALIZACIÓN

Camboya

DEPÓSITO

200€ (no reembolsable en caso de cancelación)

ALOJAMIENTO Y COMIDA

Incluido.

Hay dos tipos de alojamiento: casas en familia o en pisos compartidos.

Vivir con una familia representa una manera de descubrir mejor algunos aspectos culturales que no podrías conocer de ninguna otra manera, sin embargo, para los que creen que esto podría ser una distracción del trabajo, hay posibilidad de solicitar el alojamiento en pisos compartidos.

Los participantes deberán respetar el medioambiente y utilizar con moderación todos los recursos especialmente agua, papel y electricidad. Además, deberán colaborar para mantener la vivienda limpia y ordenada.

Se servirán platos típicos de Camboya, muchos de ellos hechos con arroz.

FECHAS

Disponibile todo el año. Llegada: Domingo. Salida: Sábado.

PROYECTO EN HOSPITALES

Una variedad de opciones están disponibles para los participantes en este proyecto. Dependiendo de tus habilidades y experiencia, podrán asignarte el mejor puesto para tu perfil, en el que podrás optimizar al máximo tus capacidades y te permitirá contribuir al hospital.

En este programa, tantos los enfermeros/as como médicos podrán tener tareas diarias. Tras comenzar con la observación y el seguimiento de las prácticas hospitalarias, el cooperante podrá ir ejerciendo las diferentes funciones.

Tanto el director del hospital como muchos de los empleados tienen un buen nivel de inglés. Así mismo, los participantes estarán acompañados del coordinador, quien facilitará el proceso de intercambio cultural en ambos lados.

La cooperación y el intercambio cultural tienen una cosa en común, cuanto más esfuerzo pones en ello, más recibes. Este programa está diseñado para personas activas y grupos que están preparados para adaptarse al ambiente local y las necesidades actuales. La programación y las actividades de nuestro programa están sujetas a cambios. Las alteraciones en las actividades se deben principalmente a los cambios en las condiciones locales, lo cual creemos que es parte de lo que intensifica más la aventura y experiencia en este tipo de programas.

Este programa específico está diseñado para dar a los cooperantes el máximo nivel de interacción en el hospital. De acuerdo con la legislación de Camboya, éste será siempre bajo la supervisión de un médico.

El hospital está equipado con lo siguiente:

- 84 camas
- 6 médicos, 20 enfermeras y 2 matronas
- Sala de maternidad

El hospital está considerado como hospital de nivel 2. Algunas enfermedades no pueden ser tratadas en este hospital, por lo que tienen que ser trasladados a los de nivel 3.

EL MOTIVO DEL PROGRAMA Y PAPEL DEL PARTICIPANTE

El hospital tiene como objetivo ofrecer tratamiento de salud asequible para los habitantes de la ciudad. Ha introducido recientemente una instalación libre de la prueba del VIH. En consecuencia, están inundados de pacientes, por lo que necesitan ayuda por bajo personal.

En este proyecto, los cooperantes podrán transferir sus conocimientos, así como de absorber los conocimientos y las prácticas de los miembros del hospital.

En este tipo de programa las tareas diarias dependen mucho de las necesidades locales y de tus habilidades.

Normalmente, a las 7:30 de la mañana acompañarás al médico en su ronda diaria y participarás en desarrollar diferentes tareas según tu nivel de preparación. El director del hospital evaluará tus habilidades y te comunicará cuales son los ámbitos en los que podrás ser útil.

PROYECTO DE AYUDA MÉDICA

En colaboración con el departamento de salud pública provincial, podrás cooperar en varias escuelas locales para ayudar al desarrollo educacional para la salud.

Para los participantes con el nivel adecuado de formación profesional de la medicina, este programa está diseñado para aquellos altamente motivados. El papel que desempeñes dependerá en gran medida de tu nivel de experiencia, y el criterio profesional de los médicos locales y los directores del programa.

Este proyecto consiste en enseñar en las escuelas locales, los principales asuntos médicos que deben darse a conocer. Esto se hace en el marco de un aula de educación básica. Aconsejamos a los cooperantes a preparar el trabajo antes de la llegada. Temas tales como: sanidad, enfermedades de transmisión sexual, salud física, cuidado de los ancianos..etc.

Podrás colaborar con recursos básicos, como pizarras. Animamos a los participantes a ser tan creativos como sea posible.

El objetivo de este proyecto es dar a conocer cómo cuidar y mejorar la salud a los niños camboyanos.

EL PAPEL DEL PARTICIPANTE

Debes estar preparado para comenzar temprano y regresar tarde, ya que al lugar que puedes dirigirte puede estar lejos y las carreteras en Camboya está mal cuidados, sobre todo en la zona donde se realizan los proyectos.

En colaboración con el coordinador que estará a tiempo completo, queremos mantener un programa flexible para todos los cooperantes que participen en esta iniciativa.

Tu horario puede incluir una combinación de actividades y se adaptará a las capacidades de los cooperantes y de la situación local y las necesidades actuales

Además, dos o tres días a la semana, las mañanas comienzan con una breve reunión en el hospital a las 7,30 am para continuar acompañando al médico en sus rondas de la mañana. Estas rondas suelen durar hasta las 10 am. Después podrás realizar funciones de enfermero/a con los pacientes.

El nivel de conocimiento es también un factor que puede influir en un mayor o menor número de días en las funciones que se desempeñe. Por favor, ten en cuenta que a lo largo de todo el programa, tu papel y la participación dependerá en gran medida de tu relación con los médicos y el director del hospital. Es importante comunicar tu nivel de experiencia con claridad y también tener un alto nivel de profesionalismo y dedicación. Esto asegurará que tengas una experiencia más satisfactoria y ser de mayor beneficio para la comunidad local.

LA SATISFACCIÓN DE SER ÚTIL EN UN LUGAR DEL MUNDO QUE NECESITA TU AYUDA

Camboya es un país muy pobre y la llegada de un cooperante siempre es acogida como un regalo. Los médicos necesitan ayuda tanto en los hospitales como en la enseñanza de buenas prácticas higiénicas básicas de la población.

Descubrirás que ayudar a los demás es algo profundamente enriquecedor, una experiencia única que siempre llevarás contigo.

TE GUSTARÁ SI...

Si lo que quieres es sentirte útil y colaborar con los médicos o simplemente ayudar en las tareas diarias de un hospital.

NO TE GUSTARÁ SI...

Si no estás preparado a vivir situaciones bastante difíciles y muy diferentes de las a que estás acostumbrado.

¿QUÉ NECESITAS?

DOCUMENTACIÓN

- Solicitud - Application form.
- Pasaporte.

- Título que atestigüe los conocimientos médicos (obligatorio para los que participan en el programa dirigido a los médicos, enfermeros y estudiantes de medicina).
- Carta de motivación.
- Foto reciente.
- Seguro médico y de viaje.

VISA

Visa de turista dependiendo de la duración de la estancia, debes solicitarla a la llegada al país o previamente en la embajada o consulado de Camboya.

GESTIÓN DE LAS SOLICITUDES Y PLAZOS

Debes enviar tu solicitud al menos 2 meses antes de tu fecha de salida.

ALOJAMIENTO Y DIETAS

El alojamiento puede ser de dos tipos: en casa de familias anfitrionas o en pisos compartidos.

Vivir en casa con una familia representa una manera de descubrir mejor algunos aspectos culturales que no podrías conocer de ninguna otra manera, sin embargo, para los que creen que esto podría ser una distracción del trabajo, hay posibilidad de solicitar el alojamiento en pisos compartidos.

Los participantes deberán respetar el medioambiente y utilizar con moderación todos los recursos especialmente agua, papel y electricidad. Además los participantes deberán colaborar con los demás para mantener la vivienda limpia y ordenada. La comida está incluida en el precio del programa y se compone principalmente de platos típicos camboyanos.

SALUD

La malaria sigue existiendo en algunas zonas del país, te recomendamos que consultes con los servicios médicos en tu país de origen.

SEGURIDAD

A pesar de los esfuerzos hechos para la extinción de las bombas minas o bombas "anti persona", todavía existen zonas donde puede que haya algunas, así que cuando te encuentres con la señal de "peligro de minas" deberás tener mucho cuidado y evitar estas zonas.

CANCELACIONES

El depósito de 200 € no será reembolsado en caso de cancelación por parte del participante tras haberse confirmado la reserva. Si cancela días antes de la salida, el pago completo del programa no podrá ser devuelto.

CONSEJOS

Importante que eches en la maleta un buen repelente de insectos.

Copia del pasaporte y del título o certificado.

Consulta con tu médico las precauciones para malaria.

CÓDIGO DE CONDUCTA

Los participantes se comprometen a tener un comportamiento adecuado durante su estancia en Camboya, respetando las tradiciones locales, así como al personal del proyecto.

INFORMACIÓN SOBRE EL PAÍS

PAÍS DE DESTINO

Camboya, cuyo nombre oficial es Reino de Camboya, es una monarquía constitucional del sudeste asiático con una población de casi 14 millones de habitantes, la mayoría de etnia jemer. La principal religión es el budismo theravada. Su ciudad capital es Phnom Penh. El país limita al oeste con Tailandia, al norte con Laos, al este con Vietnam y al sur con el golfo de Tailandia y es atravesado por el río Mekong.

CLIMA

El cielo camboyano es típico del clima tropical: una estación relativamente "fría" de noviembre a febrero con temperaturas que oscilan entre 20 y 30 C; una estación calurosa de marzo a junio con temperaturas que alcanzan los 35 C o incluso más en abril; y una calurosa y asfixiante estación lluviosa de junio a octubre con una temperatura mínima de 30 C. Después el aire se deseca y la temperatura baja lentamente para volver al ciclo del "invierno".

En épocas de monzones las precipitaciones pueden ser muy abundantes pero incluso en esta época sólo llueve algunas horas durante el día y raras veces por la mañana.

MONEDA

Aunque la moneda oficial camboyana es el riel (KHR), desde hace muchos años, a causa de la omnipresencia del dólar estadounidense, la economía del país ha expandido el uso del dólar, que cohabita cotidianamente con la moneda nacional.

En general el riel se utiliza para los pequeños gastos (por ejemplo cigarrillos, periódicos, viajes en moto taxi, frutas o bebidas compradas en la parada de un mercado, etc.). En cambio se utilizan dólares para abonar las cuentas de los restaurantes, los hoteles y los medios de transporte.

Los cheques de viaje se aceptan sin problemas en los bancos.

HORA LOCAL

GMT +7

COMIDA Y COSTUMBRES

La comida camboyana es una mezcla entre los sabores tailandeses y los vietnamitas. De la cocina tailandesa ha tomado gran parte de los platos guisados, aunque se utilizan más hierbas y menos especias. De la cocina vietnamita ha tomado los nems o rollitos de primavera, las bolas rellenas de carne o verdura o los huevos fecundados durante algunas semanas y ligeramente cocinados, considerados en el sudeste asiático una delicia. Sin embargo los platos más populares son las sopas, las verduras, las carnes y pescados, y por supuesto, los postres.

Por lo que se refiere a la cultura, en Asia nunca toques la cabeza a un niño, la parte noble del cuerpo, y tampoco toques nunca ni señales algo o alguien con el pie, la parte "mala" del cuerpo. En Camboya no se da la mano, se saluda con un gesto de rezo amistoso, juntando las palmas de las manos a la altura del pecho o de la parte de debajo de la cara con los dedos hacia arriba. Tampoco se saluda dando dos besos... No alarmes a los púdicos camboyanos enseñando demasiado tu cuerpo con faldas cortas, escotes, etc... aunque haga mucho calor.

En la mesa no se ponen los dedos en contacto con la boca, para esto están los palillos. Si alguien te sirve algo de comida o una bebida tú le devuelves el gesto. Regatear están bien visto, simboliza tanto un elemento de socialización como un instrumento de negociación comercial.

Las celebraciones camboyanas están fuertemente influenciadas por la religión. Además de los aniversarios de nacimiento y muerte de Buda, son muy populares aquellas celebraciones que marcan algún momento importante, como el año nuevo jemer, que se celebra en abril. El Día Real del Arado que relaciona a estos animales con la buena calidad de la cosecha en una ceremonia en la que el Rey tiene un papel primordial.

El Pchum Ben, en la que se rinde culto a los ancestros y familiares muertos, y que se desarrolla en el mes de septiembre. El Festival del Agua que reúne cada año a más de un millón de personas que navegan en enormes barcos por los ríos Mekong y Tonle Sap.

Trabajamos tu viaje con responsabilidad



Medioambiente.

Plan oficina verde. Compensamos CO₂ a través del bosque Miguel Guerrero.



Sociedad.

Involucrados desde el inicio en más de 108 proyectos solidarios, locales e internacionales.



Fauna.

Apoyamos la protección animal de la mano de la ONG F.A.A.D.A.

