



PROTECCIÓN DE LA IGUANA EN HONDURAS

Decididamente este es un programa para que los amantes del aire libre no se aburran ni lo más mínimo. Por un lado está el fascinante trabajo con las iguanas, tanto en su hábitat natural como en el las instalaciones del centro. Y por extensión, cualquier tipo de actividad relacionada con el maravilloso entorno en que se da, desde el trabajo manual de cuidado del centro, hasta las tareas de educación medioambiental, sin olvidar la investigación, especialmente interesante para estudiantes de biología o similares.

SALIDAS: DE MARZO A AGOSTO - DURACIÓN: 3 A 16 SEMANAS

GRUPO MÍNIMO: 1 PERSONA

PRECIO POR PERSONA

PRECIO PROGRAMA 3 SEMANAS: 720€

SEMANA EXTRA: 95€

GASTOS DE INSCRIPCIÓN Y GESTIÓN: 45€

CONDICIONES DEL PROGRAMA

El precio incluye:

- Alojamiento
- Electricidad y agua

El precio no incluye:

- Vuelos y traslados
- Actividades extras
- Comidas y gastos personales
- Seguro médico: 35€

INFORMACIÓN BÁSICA:

REQUISITOS

Ser mayor de 18 años y encontrarse en buenas condiciones físicas y de salud.

LOCALIZACIÓN

Islas de la bahía de Honduras a 30km de la costa norte.

DEPÓSITO

200€ (no reembolsable en caso de cancelación)

ALOJAMIENTO Y COMIDA

Alojamiento en habitaciones de 2 a 4 personas. No incluye comida pero los cooperantes disponen de una cocina totalmente equipada.

Hay 2 baños y 2 duchas de agua fría pero hace demasiado calor por lo que se agradece.

Los cooperantes pueden utilizar la lavadora por 4\$/lavado. Además cuentan con televisión y wifi por 5\$/semana.

FECHAS

La mejor temporada es entre marzo y agosto, que es cuando las iguanas depositan sus huevos y son recogidos cuidadosamente por los cooperantes para poder realizar las distintas tareas.

OPCIONES

Excursiones, cursos de buceo...

IMPOSIBLE ABURRIRSE

Un primer vistazo al mapamundi basta para hacerse a la idea de que cualquier programa que se lleve a cabo en un archipiélago hondureño, tiene muy buena pinta.

Y luego están las iguanas, paradigma del animal exótico. Cuando las vemos en sus "peceras" cuesta creer que exista un hábitat donde ellas viven a sus anchas, sin más atenciones que las del sol y la vegetación natural. Pues tanto las iguanas como su hábitat son los protagonistas del programa, sólo compartido por las personas que, como tú, quieren aprovechar esta oportunidad de ayudar, para vivir unas vacaciones solidarias inigualables.

TE GUSTARÁ SI...

Si te gusta la naturaleza, el aire libre, el sol, el mar, la vegetación, los animales, etc. Si estás interesado en prácticas en biología o similares, y si no te asustan los lagartos

NO TE GUSTARÁ SI...

Si te gustan los centros comerciales, si no tienes ganas de hacer esfuerzos, si te dan asquito los animales con escamas, y si ya tienes reservado un apartamento en Benidorm.

EL MOTIVO DEL PROGRAMA Y PAPEL DEL PARTICIPANTE

Los puestos de trabajo para los cooperantes son muy variados: las relaciones públicas, educación ambiental, el cuidado de los animales, la jardinería, el mantenimiento de la estación, apoyar la investigación ecológica, son algunos ejemplos. Aunque la mayoría de los cooperantes son estudiantes de biología o ramas afines a ella, personas de otros campos de actividad laboral pueden ser también muy útiles, por ejemplo:

- Carpinteros (Obras de renovación de la Estación o las jaulas)
- Mecánicos de automóviles (Por ejemplo, para nuestros generadores)
- Electricista (Por ejemplo, la instalación de voltajes 220)
- Redactores o Editores (por ejemplo, escribir y hacer folletos de información turística)
- Maestros (por ejemplo, para la educación ambiental en las escuelas)

PROGRAMA DE CRÍA

La temporada de reproducción es uno de los períodos más interesantes que experimentan los cooperantes durante su estada en la IRBS. Es en esta etapa que nuestras iguanas hembras depositan sus huevos, estos se recogen cuidadosamente e incuban artificialmente en condiciones óptimas de temperatura y humedad. Además recogemos las hembras en diferentes playas de la isla, con el fin de aumentar la diversidad genética de los animales que liberamos y no únicamente los genes de los grupos de crianza de la IRBS, de esta forma también evitamos la captura de las hembras por cazadores ya que esa es la temporada de mayor auge.

PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN

Durante cinco días de cada mes, monitoreamos las iguanas en su hábitat natural en el noreste de la isla en una zona denominada Iron Bound. Durante esta semana contamos con el mayor número de swamper como podemos en un área marcada que abarca una longitud de 630m en el bosque de manglar. Dado que la IRBS recibe cooperantes interesados en hacer investigación sobre biología y ecología de especies de flora y fauna de la isla. Los cooperantes pueden colaborar activamente con los investigadores como ayudantes en su trabajo de campo.

PROGRAMA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

Este programa es de gran importancia, para estimular la conciencia ambiental en la población local y turistas que visitan la estación. Todos los lunes, miércoles y viernes ofrecemos visitas guiadas en todo el centro de visitantes y alrededor de las jaulas de las iguanas de la IRBS.

También se visitan las escuelas y jardines de infancia periódicamente para alentar a los niños a preservar los recursos naturales a través de juegos y otras actividades temáticas. También realizamos actividades al aire libre especialmente con los adolescentes de las escuelas, de esta forma ellos entran en contacto con la naturaleza a través de su propia experiencia lo cual les permite apreciarla aún mas. También invitamos a los niños de los jardines de infancia y escuelas a visitar la estación y realizar actividades, en las cuales entran en contacto con los cooperantes.

- Cooperantes que han participado en programas de medio ambiente o tienen experiencia en el trabajo con los niños son más que bienvenidos para contribuir con nuevas ideas, juegos y actividades en las que los niños aprenden sobre la importancia de la conservación y protección de los recursos naturales.
- También participamos en el programa de reciclaje que se lleva a cabo por la municipalidad. Nosotros recogemos las botellas de plástico que luego son transportados a la planta de compactación, allí el producto es compactado y se envía a La Ceiba para ser reciclado. Dado que las playas son los sitios de anidamiento de nuestras iguanas, periódicamente hacemos limpieza de las mismas.

TU DÍA A DÍA

En el programa de cría durante los meses de febrero a agosto, las actividades son las siguientes:

- La preparación de las jaulas de las hembras
- Captura de las hembras en las playas
- Marcado e inventario de las hembras que se recogieron en su hábitat natural
- Liberado de las hembras una vez que depositan sus huevos
- Preparación de las cajas de anidamiento
- Colecta de los huevos
- Cuidado de los huevos en las incubadoras
- Inventario de los recién nacidos
- Liberación de los juveniles que nacieron el año pasado
- Liberación de los recién nacidos
- Vigilar el crecimiento de los recién nacidos (Un año)

Otras actividades realizadas en la Estación:

- Alimentación de las iguanas
- Colecta de cangrejos y termitas para las iguanas
- Inventario periódico de las iguanas
- Mantenimiento de las jaulas - que incluye limpieza, el recorte de los árboles en el interior y la reparación de las mismas
- Mantenimiento de la casa de los cooperantes - limpieza semanal de la cocina, centro de visitantes, taller, depósito, bodega, duchas y jardín
- Mantenimiento del jardín - corte del césped, recorte de plantas y otros árboles frutales, quema de los desechos.
- Alimentación Rosalitha - Nuestra lora
- Alimentación de los animales en terrarios - Anolis, gecos, lisas, tarántulas, escorpiones, mantis religiosa, peces pequeños.
- Colecta de mariposas y otros insectos para alimentar los animales en los terrarios del centro de visitantes
- Tours guiados para turistas a diferentes lugares y atractivos alrededor de la isla.

HORARIO Y TIEMPO LIBRE

Todos los lunes a las 7:30 por la mañana hacemos una reunión con los cooperantes para asignar las tareas de la semana. Los cooperantes trabajan 5 días de lunes a viernes en un horario de 8:00 a.m. a 12:00 m. luego de 12:00 m. a 2:00 p.m. tienen su

hora de almuerzo y descanso para una siesta o para ir al pueblo. Luego la jornada de trabajo comienza de nuevo de 2:00 p.m. a 5:00 p.m., luego tienen tiempo libre.

Los sábados y domingos hay sólo dos personas encargadas de alimentar las iguanas, luego hay tiempo libre para recrearse en los diferentes lugares que la isla ofrece, ya sea en el mar, buceando, conociendo las cuevas, caminatas en el bosque...

El horario es flexible y podrás pedir uno o dos días libres a la semana en caso de que quieras participar en un curso de buceo. Algunos jueves hacemos excursiones para conocer los diferentes parajes de la isla, para que los conozcas y que posteriormente puedas encargarte realizar alguno de los tours guiados con los visitantes de la Estación.

¿QUÉ NECESITAS?

DOCUMENTACIÓN

Application Form

Copia Pasaporte

Foto reciente

Seguro Médico y de Viaje

VISA

Los cooperantes europeos no necesitan una visa para entrar, pero es importante tener un pasaporte con una validez de por lo menos 6 meses más de la estadía planificada. La mayoría de los ciudadanos europeos tienen derecho a obtener un sello de visado en su pasaporte con permiso de residencia por 90 días, es importante pedirle al agente migratorio que le extienda la visa por ese tiempo. Los ciudadanos de Estados Unidos generalmente obtienen una visa sólo por 30 días. La renovación de su permiso de permanencia es posible, pero cuesta alrededor de 20 €. Si su estancia en Honduras es superior a los 6 meses, usted tiene que salir del país por unos días, entonces puede obtener un nuevo permiso de permanencia.

GESTIÓN DE LAS SOLICITUDES Y PLAZOS

Puedes hacer la reserva relleno el formulario obligatorio. Tan pronto como recibamos toda la documentación se te confirmará la reserva. A partir de aquí podrás comprar tu vuelo y deberás informar a la organización de tu día exacto de llegada y salida.

CONDICIONES

Si utiliza el ferry usted tendrá que pagar 5 Lmp como "tasa de uso de muelle" y si sale de Honduras tendrá que pagar 25Lmp como "impuesto ecológico".

ALOJAMIENTO Y DIETAS

Honduras es mucho más barato que Europa o EE.UU, pero algunas cosas, por ejemplo, protector solar y algunos productos importados son muy caros. Por lo tanto, si calculas un gasto de 40 € - 80 € a la semana para gastos de alimentación, podrás vivir bastante bien. Las frutas son muy baratas, por ejemplo: un plátano cuesta sólo alrededor de 0,05 €. Las bebidas en los bares cuestan entre 1 - 1,5 €.

FECHAS

La mejor temporada es la de reproducción comprendida entre los meses de marzo y agosto.

ORIENTACIÓN

A tu llegada tendrás una presentación general del programa y una vez allí contarás con asistencia 24 horas los 7 días de la semana.

SALUD

Normalmente los voluntarios antes de iniciar su viaje acuden a un médico y le solicitan vacunas para enfermedades comunes en los trópicos o en Honduras específicamente. En la zona no hay brotes de Malaria pero en la parte continental si lo hay, si los voluntarios consideran viajar en Honduras u otros países es recomendable que tengan la respectiva profilaxis.

SEGURIDAD

Por razones de seguridad puede distribuir su dinero en su cuerpo, por ejemplo, poner una parte en los zapatos, el cinturón y así sucesivamente, pero usted debe tener algún dinero en su bolsa, también!

CANCELACIONES

En caso de cancelación una vez realizado el pago del cooperación, el dinero no es devuelto pero los cooperantes podrán si lo desean reprogramar su viaje y obtener su plaza hasta dos años después.

CONSEJOS

Es un destino caluroso donde lo importante es llevar ropa fresca y cómoda. La ropa "de manga larga" ayuda a proteger de los mosquitos en las expediciones por el campo y el bosque, pero los repelentes consiguen el mismo efecto y te permiten llevar menos ropa cuando hace mucho calor.

El repelente de mosquitos lo puedes encontrar allí de manera muy fácil. No te preocupes por ello.

CÓDIGO DE CONDUCTA

Los cooperantes han de tener un comportamiento adecuado con el personal, los huéspedes, visitantes o de otros estudiantes. Debe ser propicio para el trabajo en equipo y la cooperación. Un comportamiento inadecuado puede derivar en un aviso de expulsión y posteriormente en una posible destitución. En un caso así, no habrá devoluciones y los gastos adicionales serán por cuenta del cooperante.

INFORMACIÓN SOBRE EL PAÍS

PAÍS DE DESTINO

En el pasado, Honduras fue el arquetipo de la república bananera, aunque sigue siendo uno de los países centroamericanos menos desarrollados e industrializados. A pesar de su turbulenta historia política, este hermano pobre apenas ha despertado el interés de Occidente, a excepción de un breve período durante los años ochenta, cuando fue terreno predilecto de las operaciones secretas de Estados Unidos. El ritmo de vida pausado, la belleza natural y el turismo discreto lo convierten en un destino especialmente atractivo para los viajeros.

CÓMO LLEGAR

El costo del transporte aéreo desde Europa a América está sujeto a fuertes fluctuaciones que depende del cambio del dólar y de la demanda de vuelos. Los vuelos cuestan entre 800 € y 1300 € para un viaje de ida y vuelta. Es difícil conseguir un vuelo a última hora a un "exótico" país como Honduras desde Europa, por lo que es importante comparar los diferentes precios y reservar con anticipación.

Probablemente tengas que pasar una noche en Miami o San Pedro Sula, dependiendo de tus horarios de vuelo, es mejor reservar el hotel en Miami con su agencia de viajes, a fin de evitar problemas de última hora.

Por lo general, usted tendrá que volar de San Pedro Sula y La Ceiba para tomar un vuelo con conexión las islas. Si llegas a San Pedro Sula después de la una de la tarde, puede ser que tenga problemas para conseguir un vuelo de conexión en el mismo día. También es posible viajar en autobús de San Pedro Sula a La Ceiba y de La Ceiba puede viajar en el ferri a las 9:30 am y 4:00 pm.

CLIMA

El clima de Honduras varía entre el interior montañoso y las zonas costeras, y entre el litoral del Caribe y el del Pacífico. El interior es mucho menos caluroso que la húmeda costa; Tegucigalpa, con un clima templado, alcanza temperaturas máximas que rondan los 25°C y los 30°C. En teoría, la estación de lluvias comienza en mayo y dura hasta octubre. Esto significa que el

interior y la costa del Pacífico son relativamente secos entre noviembre y abril, pero en el litoral del Caribe llueve durante todo el año. Los meses más húmedos en la costa caribeña son septiembre/octubre y enero/febrero. La temporada turística en la costa del Caribe se extiende de febrero a abril, durante el invierno en Estados Unidos. Éste es un buen momento para visitarla, aunque en otras épocas del año los precios son más bajos y hay menos turistas.

La costa goza de un clima cálido durante todo el año, mientras que el interior montañoso puede resultar fresco y lluvioso, sobre todo entre mayo y octubre. En el litoral caribeño llueve prácticamente todo el año y pueden producirse inundaciones en la costa norte que impiden los desplazamientos.

MONEDA

La moneda oficial en Honduras es el Lempira, usted puede pagar en lempiras en Honduras y casi en todo el mundo con dólares. Algunas tiendas aceptan cheques de viajero (USA, \$), las tarjetas de crédito no son generalmente aceptadas sin tener que pagar altos recargos por el uso. Para el viaje, es suficiente portar en efectivo cerca de 300 \$ y el resto del dinero en cheques de viajero. En la isla se pueden cambiar los dólares por lempiras, usted puede tener acceso a la moneda nacional desde el primer día. Las agencias de banco en la isla sólo aceptan tarjetas Visa, Cheques de Viajero de American Express (No aceptan cheques de viajero de otro tipo o tarjetas de Master Card).

HORA LOCAL

GMT -6

COMIDA Y COSTUMBRES

En Honduras los frijoles, el arroz, el maíz, la harina, la carne de cerdo, de vaca, los mariscos, los productos lácteos, los huevos de gallina, muchas frutas y una gran variedad de vegetales forman parte fundamental de la gastronomía hondureña tradicional de raíces mestizas más si vamos a cada uno de los extremos cardinales encontramos diversas gastronomías, con una riqueza amplia de sabor costanero basado en la Yuca o Ñame, de los grupos indígenas encontramos compartimentos con las repúblicas cercanas de Nicaragua, El Salvador o Guatemala dependiendo de la región del país hacia la cual nos dirijamos.

Casi todas las localidades celebran fiestas en honor de sus santos patronos. La feria de la Virgen de Suyapa, patrona de Honduras, tiene lugar en Suyapa, 7 km al sureste de Tegucigalpa, durante la tercera semana de mayo. Los servicios religiosos y los festejos atraen a peregrinos de toda Centroamérica. El Carnaval de La Ceiba se celebra la tercera semana de mayo con desfiles, disfraces y música en la calle. Existen otras ferias populares en Copán Ruinas (del 15 al 20 de marzo), Tela (13 de junio), Trujillo (24 de junio), San Pedro Sula (última semana de junio) y Danlí (último fin de semana de agosto). La Feria Centroamericana de Turismo y Artesanía se organiza todos los años del 6 al 16 de diciembre en Tegucigalpa. Del 15 al 21 de diciembre se celebra otra feria cultural en Copán Ruinas.

INDISPENSABLE

Te recomendamos traer:

- Pantalones de secado rápido, largos (1-2) y cortos (2-3)
- Camisas de secado rápido, manga larga (1-2) y manga corta (al menos 3).
- Calcetines para botas de trabajo es preferible usar zapatos viejos que no sean muy costosos porque en el manglar se mojan y enlodan completamente.
- Sandalias y zapatillas de tenis, en la casa normalmente se usan sandalias o chanclas y zapatos viejos especialmente para el trabajo
- Sombrero o gorra para cubrir su cabeza del sol
- Traje de baño
- Repelente de mosquitos, aceite de bebé (se pueden obtener en Utila)
- Botella de plástico reutilizable para tomar agua potable.
- Mochila pequeña para los viajes en el bosque
- Linterna y navaja

- Tal vez un diccionario en Inglés (pero si usted habla Inglés, no tendrá problemas de comunicación en la isla)
- Libros y otros accesorios para descansar y relajarse por la noche (si no está en uno de los varios bares!)
- Protector solar y gafas de sol
- Fotocopias de todos los documentos personales importantes
- En la Estación tenemos conectores de voltaje 220 utilizados comúnmente en Europa, pero si usted trae diferentes aparatos electrodomésticos no se olvide de un adaptador para enchufes típicos de América Central.
- En la Estación tenemos disponibles mosquiteros que se pueden colocar alrededor de las camas
- También tenemos toallas, pero se han utilizado bastante es preferible traer la propia
- Si usted disfruta de una dieta rica y variada, no será necesario que tome pastillas ricas en vitaminas y minerales.

Trabajamos tu viaje con responsabilidad



Medioambiente.

Plan oficina verde. Compensamos CO₂ a través del bosque Miguel Guerrero.



Sociedad.

Involucrados desde el inicio en más de 108 proyectos solidarios, locales e internacionales.



Fauna.

Apoyamos la protección animal de la mano de la ONG F.A.A.D.A.

