



## VOLUNTARIADO EN GOA

---

Este programa te ofrece la posibilidad de elegir entre diferentes ámbitos a los que te puedes dedicar desarrollando esta experiencia de cooperación en Goa: enseñar inglés a los niños en las escuelas, ayudar a las mujeres que sufren, y cuidado de los niños en los orfanatos.

SALIDAS: DOMINGOS TODO EL AÑO - DURACIÓN: 2 A 24 SEMANAS

GRUPO MÍNIMO: 1 PERSONA

## PRECIO POR PERSONA

PRECIO PROGRAMA 2 SEMANAS: 815€ (LA PRIMERA SEMANA ES DE INSTRUCCIÓN)

SEMANA EXTRA: 205€

GASTOS DE INSCRIPCIÓN Y GESTIÓN: 45€

## CONDICIONES DEL PROGRAMA

### El precio incluye:

- Transfer ida
- Alojamiento
- Pensión Completa

### El precio no incluye:

- Vuelos
- Visado
- Actividades extras
- Gastos personales
- Transfer vuelta
- Seguro médico: 35€

## INFORMACIÓN BÁSICA:

### REQUISITOS

Ser mayor de 18 años

Nivel de inglés intermedio, intermedio-alto

Disponer de seguro de viaje y visado válido

### LOCALIZACIÓN

Goa, India

### DEPÓSITO

200€ (no reembolsable en caso de cancelación)

### ALOJAMIENTO Y COMIDA

Incluido

## FECHAS

El programa está disponible durante todo el año.

La estancia mínima es de 2 semanas, de estas la primera será de instrucción.

## Calendario y Actividades durante la semana de Introducción

### Domingo

- Llegadas / Recogida en el aeropuerto.

### Lunes (Introducción)

- Introducción de Programa.
- Tour por los pueblos de la zona.

### Martes (Historia y cocina de Goa)

- Después del desayuno, información sobre la historia de la cocina y alimentación en la India.
- Después de comer, tiempo libre hasta la cena.

### Miércoles (Yoga y meditación, reunión religiosa y visita del Templo)

- Muy temprano, por la mañana los cooperantes realizarán una hora de yoga y mediación.
- Después del desayuno, presentación de diferentes religiones en la India.
- Después del almuerzo, visita a un templo hindú.
- Tiempo libre hasta la cena.

### Jueves (Yoga, plantaciones de especias y Beach Visita)

- Muy temprano, por la mañana los cooperantes realizarán una hora de yoga y mediación.
- Después del desayuno, en bus, visita a las diversas plantaciones y almuerzo.
- Breve recorrido por las playas de Goa y cena en la playa.

### Viernes (Panjim, capital de Goa Tour, Old Goa Tour, Bollywood Movie)

- Breve recorrido por las playas de Goa, visita a Panjim-la capital de Goa y tour para visitar en Old Goa la iglesia de San Francisco Javier y los museos.
- Por la tarde, película de Bollywood.
- Tiempo libre después del almuerzo hasta la cena.

### Sábado

Tiempo libre

### Domingo

Tiempo Libre

## EL MOTIVO DEL PROGRAMA Y PAPEL DEL PARTICIPANTE

El cooperante, en base a su perfil, podrá decidir en qué campo le gustaría más colaborar:

## ENSEÑAR INGLÉS EN LAS ESCUELAS

La educación es la primera herramienta en un proceso de desarrollo. Los cooperantes deberán tener un buen nivel de inglés y sería preferible tener alguna experiencia previa pero no es imprescindible. Los participantes podrán trabajar en diferentes escuelas con niños de edad entre 7 y 18 años. También es posible enseñar en escuelas infantiles. Los cooperantes podrán

adaptar su propio método de enseñanza y estarán libres de elegir la mejor manera de comunicación. Lo fundamental, de hecho, es la actitud del participante hacia los niños. Los objetivos de este programa se pueden resumir en:

- Enseñanza de inglés y desarrollo de otras actividades como el deporte.
- Ayudar a los profesores en las escuelas y planear juntos las clases
- Enseñar a los niños a cantar y bailar

AYUDA A LAS MUJERES - REINSERCIÓN SOCIAL (min. 4 semanas de estancia = 1 semana de introducción + 3 semanas de programa)

En la India los cooperantes luchan para que las mujeres adquieran los mismos derechos que los hombres. El programa está pensado para ayudar a jóvenes mujeres que vienen de familias con dificultades. Los principales objetivos son:

- Rehabilitación de las mujeres que viven en condiciones familiares difíciles.
- Crear un ambiente cariñoso donde puedan libremente hablar con los cooperantes y entre ellas y dedicarse a desarrollar actividades deportivas o artísticas que puedan ayudarlas a relajarse.
- Proporcionarles las herramientas necesarias para que puedan encontrar un trabajo y ser más independientes (dar clases de inglés, desarrollar habilidades informáticas etc.)
- Ayudarlas en la búsqueda de un trabajo en sí.
- Ofrecerles el respeto que hasta ahora nadie les ha dado

## PROYECTO ORFANATOS

Los orfanatos en la India disponen de pocos recursos y necesitan toda la ayuda posible. De hecho los niños son muchos y los cooperantes siempre son acogidos con mucho cariño.

Muchas veces en los orfanatos se incluyen clases de escuela primaria, así que los participantes en este programa tendrán también la posibilidad de enseñar inglés a los niños.

En este ambiente, se les proporciona comida, alojamiento y material educativo. Además el coordinador del proyecto organiza, junto con los cooperantes, un programa especial cada semana. Básicamente las tareas del participante serían:

- Enseñar inglés
- Talleres para favorecer el intercambio cultural
- Deporte después de las clases
- Actividades de sensibilización ambiental
- Mejorar los medios de subsistencia de los niños

## HORARIO Y TIEMPO LIBRE

El programa se desarrolla de lunes a viernes y el participante siempre tendrá los fines de semanas libres

La primera semana será destinada a la formación e instrucción del cooperante.

## TE GUSTARÁ SI...

Si crees que es una obligación moral ayudar a las mujeres y a los niños que viven en condiciones difíciles, si piensas que tu presencia allí puede ser útil y si quieres enriquecer tu vida con una experiencia que nunca olvidarás.

## NO TE GUSTARÁ SI...

Si lo que te esperas es una temporada de vacaciones, si cuando viajas el lujo es un factor imprescindible y si no estás preparado a regalar cariño y sonrisas.

## ¿QUÉ NECESITAS?

### DOCUMENTACIÓN

Application Form

Carta de Motivación

Pasaporte

Visado\*\*\*

Foto reciente

Seguro Médico y de Viaje

VISA

Visa de turista dependiendo de la duración de la estancia, solicitarla a la llegada al país, o previamente en la embajada o consulado de la India: coste 115€.

GESTIÓN DE LAS SOLICITUDES Y PLAZOS

Debes enviar tu solicitud al menos 2 meses antes de tu fecha de salida.

ALOJAMIENTO Y DIETAS

Los participantes se alojarán en el House Centre (jardín, salón, baño, ordenador) en habitaciones compartidas entre 4 o 6 personas.

La comida también está incluida es típicamente indiana.

SALUD

Las autoridades indias no exigen ninguna vacuna para entrar en el país, aunque siempre es importante consultar en los centros de vacunación internacional con al menos un mes de antelación a la fecha de partida. Primero, porque algunos tratamientos deben iniciarse una o varias semanas antes de viajar y segundo, porque el aumento de viajeros ha provocado que las citas se den con márgenes de tiempo muy amplio.

Sobre todo, si se va a viajar a las zonas rurales del país conviene informarse bien sobre el riesgo de contraer malaria y sobre la medicación y la dosis más indicada para prevenirla.

Evitar la picadura de mosquitos con repelentes, mosquiteras y usando ropa de manga larga es esencial.

Una vez en el destino es fundamental ser cauto con las comidas. Para empezar, las recetas indias suelen pecar de especiadas y picantes, y pueden ocasionar inconvenientes a los menos acostumbrados a ellas. También es imprescindible evitar las ensaladas, fruta sin pelar o cualquier alimento crudo, si no se está completamente seguro de que se han manipulado con garantías.

SEGURIDAD

En general la India es un país seguro, sin violencia ni crímenes. Sin embargo las mujeres que viajan a la India necesitan vestir de manera un poco conservadora para no llamar mucho la atención.

CANCELACIONES

El depósito de 200 € no será reembolsado en caso de cancelación por parte del alumno tras haberse confirmado la reserva. Después y una vez comenzado el programa, el reembolso no es posible.

CÓDIGO DE CONDUCTA

Es importante mantener un comportamiento adecuado a lo largo de toda la estancia, respetando las tradiciones locales así como el personal del proyecto.

## INFORMACIÓN SOBRE EL PAÍS

PAÍS DE DESTINO

La India es un país encantador y todo lo que vas a vivir allí se quedará en tu memoria para siempre. La gente es muy amable y acogedora y la gran mayoría de los turistas vuelven enriquecidos por las experiencias culturales que el país ofrece.

CLIMA

La India dispone de un registro tan amplio de factores climáticos que es imposible señalar con exactitud el mejor momento para visitarla. En general, los meses más agradables en gran parte del territorio son de octubre a marzo.

En el extremo meridional, la época más recomendable suele ser de enero a septiembre, por las pautas climáticas que imponen los monzones, mientras que Sikkim y las regiones más al noroeste resultan más placenteras entre marzo y agosto. Cachemira y las zonas montañosas de Himachal Pradesh son más accesibles entre mayo y septiembre.

Los desiertos del Rajastán y la región Himalaya de la India, al noroeste, se encuentran en su mejor momento durante los monzones.

## MONEDA

Rupia India.

1 Rupia = 0,0143023966 euros

## COMIDA Y COSTUMBRES

La India cuenta con una gran variedad de festivales, varios de ellos tan espectaculares que sería una locura perderselos, si uno se encuentra relativamente cerca durante su periodo por el país.

Empiezan con el Festival del Día de la República, de carácter laico, que se celebra en Delhi en el mes de enero, y que incluyen elefantes, una procesión y un gran despliegue de poderío militar y esplendor principesco indio. El festival de Holi, en febrero, es uno de los festejos hindúes más exuberante del norte de la India. La festividad chíta Muharram, de diez días de duración, entre finales de abril y principios de mayo, conmemora el martirio del nieto de Mahoma. Se caracteriza por un gran desfile, en el que los devotos se azotan con látigos en un ambiente de gran fervor religioso. El festival de Ganesh Chaturthi, a finales de agosto y a principios de septiembre, está dedicado a Ganesh el popular dios con cabeza de elefantes. Se celebra por todo el país, aunque con especial entusiasmo en Maharashtra. Por último, y aunque pueda parecer demasiado tópico, una fiesta playera en Goa continúa siendo la mejor manera de pasar las Navidades.

No todos los hindúes son oficialmente vegetarianos, como se cree a menudo. Esta práctica predomina sobre todo en las regiones meridionales (no influenciada por los arios y musulmanes consumidores de carne) y en la comunidad gujarati. Hay considerables variaciones regionales de norte a sur, en parte a causa de las condiciones climáticas, y también debido a las influencias históricas. En el norte se consume mucha más carne y la cocina es a menudo de estilo mongol, más parecida a la cocina de Oriente Próximo y Asia Central. Esta gastronomía se inclina más hacia las especias y no tanto hacia el chile; los cereales y el pan son más populares del arroz. En el sur se consume más arroz, más comida vegetariana y el curry suele ser más picante.

Otra característica de la alimentación vegetariana meridional es que no emplea cubiertos: se come con los dedos, aunque nunca con los de la mano izquierda.

### Trabajamos tu viaje con responsabilidad



**Medioambiente.**

Plan oficina verde. Compensamos CO<sub>2</sub> a través del bosque Miguel Guerrero.



**Sociedad.**

Involucrados desde el inicio en más de 108 proyectos solidarios, locales e internacionales.



**Fauna.**

Apoyamos la protección animal de la mano de la ONG F.A.A.D.A.

