



# PROTECCIÓN MARINA EN EL GOLFO DE MÉXICO

---

Este programa es ideal si quieres bucear en uno de los entornos más maravillosos del mundo, viviendo en un lugar encantador y con la oportunidad de experimentar una nueva cultura, comida y forma de vida. El objetivo final detrás de tanta diversión es combatir el rápido e incontrolado desarrollo costero de la zona, trabajando con asociaciones locales y universidades. Las investigaciones están ayudando a determinar la política en la gestión de la zona costera, incluyendo las zonas de arrecifes, manglares y pantanos.

SALIDAS: 09 ENERO, 06 FEBRERO, 05 MARZO, 02 Y 30 ABRIL, 28 MAYO, 25 JUNIO, 23 JULIO, 20 AGOSTO, 19 SEPTIEMBRE, 15 OCTUBRE Y 12 NOVIEMBRE - DURACIÓN: 4, 8 Y 12 SEMANAS

GRUPO MÍNIMO: 1 PERSONA

## PRECIO POR PERSONA

PRECIO PROGRAMA 4 SEMANAS: 3.185€

PRECIO PROGRAMA 8 SEMANAS: 4.425€

PRECIO PROGRAMA 12 SEMANAS: 5.670€

GASTOS DE INSCRIPCIÓN Y GESTIÓN: 85€

## CONDICIONES DEL PROGRAMA

### El precio incluye:

- Alojamiento y comidas
- Transfer al aeropuerto
- Materiales de buceo y equipos técnicos
- Curso de primeros auxilios
- Asistencia 24 horas
- Teléfono de emergencia.
- PADI Advanced Open Water
- PADI curso especializado en fotografía
- Inmersiones, actividades de aventura y culturales
- PADI : investigación de los arrecifes de coral
- Curso TEFL y certificación
- Materiales para los cursos
- Equipo de buceo

### El precio no incluye:

- Vuelos
- Gastos personales
- Actividades extras
- Transportes y traslados
- Kit personal: Neopreno, Tubo y gafas de buceo
- Seguro médico: 35€

## INFORMACIÓN BÁSICA:

## REQUISITOS

- Todos los cooperantes recibirán su PADI Advanced Open Water en esta expedición. Los cooperantes de expediciones de solo 4 semanas tienen que ser calificados PADI Open Water (o equivalente) antes de la fecha de inicio de la expedición. Cooperantes de expediciones de 8 y 12 semanas pueden ser buzos novatos sin experiencia previa, ellos recibirán la Open Water PADI y PADI Advance Open Water durante su expedición
- Los cooperantes tienen que pasar un examen médico que prueba que se encuentran bien físicamente, aunque las oportunidades son más limitadas para los cooperantes que no bucean.
- Todos los cooperantes tienen que superar un test de natación a la llegada a la base de la expedición (consiste en nadar sin ayuda en 200m, flotar durante 10 minutos, nadar con gafas y tubo, todo esto en mar abierto).
- Todos tienen que trabajar en equipo y mostrar un fuerte interés por la vida salvaje, fauna y flora y conservación del medio. Los participantes tienen que tener entusiasmo, ser aventureros, tener sentido del humor y ser respetuoso con otras culturas y países. Los participantes deben tener conocimientos de inglés.

## LOCALIZACIÓN

Pueblo maya en la península de Yucatán.

## DEPÓSITO

200€ (no reembolsable en caso de cancelación)

## ALOJAMIENTO Y COMIDA

Incluido

## FECHAS

Disponibles durante todo el año. Fechas de inicio: 09/01, 06/02, 05/03, 02/04, 30/04, 28/05, 25/06, 23/07, 20/08, 17/09, 15/10, 12/11. Podrás elegir entre 4, 8 y 12 semanas.

## TESOROS QUE HAY QUE PROTEGER

El disfrute de determinados paraísos naturales es implantable hoy en día sin ir acompañado de una actitud de responsabilidad y compromiso.

Esta es la oportunidad y el reto que ofrecen expediciones como la que te estamos presentando. Ponemos ante ti una de las grandes maravillas que pueda ver ojo humano alguno, y te damos el aprendizaje y las herramientas para ayudar a conservarlo.

En el centro en que se desarrolla podrás recibir clases de PADI (Professional Association of Diving Instructors), aprender sobre el hábitat marino, participando en los programas de educación medioambiental y en diferentes actividades de conservación. La expedición continúa con la ayuda a organizaciones sin ánimo de lucro, a ONG internacionales y universidades.

## TE GUSTARÁ SI...

Si te gusta el buceo y los fondos marinos espectaculares, si en profundidad te sientes como pez en el agua, si sientes la necesidad de colaborar en su conservación y si para ello estás dispuesto al "sacrificio" de viajar a un destino idílico...

## NO TE GUSTARÁ SI...

Si te gustan los destinos turísticos masificados, si te gusta más el chiringuito que el arrecife de coral, y si no estás dispuesto a mojarte por la conservación del planeta.

## EL MOTIVO DEL PROGRAMA Y PAPEL DEL PARTICIPANTE

Los cooperantes tendrán que ayudar en las diferentes comunidades en la investigación medioambiental y proyectos de concienciación, que incluye:

- Supervisión de los arrecifes de coral y supervisión de los peces
- Observación de tortugas marinas

- Reconocimiento de la anidación de tortugas (según estación)
- Vivir y trabajar junto a científicos locales e internacionales del Centro de Investigación y ayudar en los programas de investigación.
- Orientación a los pescadores locales y guía en inglés que les permita acceder a los ingresos de un rápido desarrollo del turismo.
- Desarrollo de la educación y programas de concienciación en colegios locales, centros de buceo, en la base de la expedición y en lugares públicos.
- Ayuda al desarrollo de la investigación ecológica y centro de concienciación.
- Actividades a favor de los colaboradores locales para la protección de las áreas naturales protegidas y compartir todos los datos para ayudarlos a lograr sus objetivos.

## TU DÍA A DÍA

En este programa, los cooperantes aprenden a identificar una serie de características de las especies de corales y peces mientras que aprenden también a bucear. Una vez que han alcanzado buen nivel, comienzan a recoger datos sobre la abundancia y biodiversidad de los peces, lo que ayuda a evaluar la recuperación global de la vida de estos en el arrecife. También registran datos sobre los corales y su salud.

Además los cooperantes registrarán avistamientos casuales de aves, junto con la realización de transectos para la monitorización de aves migratorias en la playa y ayudarán con diferentes actividades a mantener la playa limpia, por lo menos una vez a la semana.

Los días de trabajo son de lunes a viernes y los fines de semana libres para relajarse.

Un día típico en el programa comienza temprano, viajarás a los sitios de estudio para hacer el trabajo de investigación. Una vez acabada la actividad, se vuelve para lavar el equipo, llenar los tanques de aire y dejarlos listos para las inmersiones siguientes. Por lo general el día termina tarde, una vez que todos los datos recogidos han sido revisados y registrados en la base de datos.

Los cooperantes rotarán entre las diferentes actividades, pero tendrán también tiempo para realizar trabajos menos duros que el de buceo. Al final del día, todo el equipo se reúne por la noche para hacer un resumen del día, comer y socializarse tomando unas cervezas mientras el sol se pone.

## HORARIO Y TIEMPO LIBRE

Participar como cooperante en México, no solo significa trabajar ayudando en comunidades en desventaja o ecosistemas en peligro de extinción, los cooperantes también tienen la oportunidad de viajar por los alrededores de la zona en su tiempo libre o antes o después de empezar con el programa.

## ¿QUÉ NECESITAS?

### REQUISITOS

- Los cooperantes para esta expedición necesitan estar cualificados en PADI open water (o su equivalente) y otros. Los programas exhaustivos aportan a los cooperantes todos los conocimientos necesarios para la expedición, así como técnicas de supervivencia marina.
- Los cooperantes tienen que pasar un examen médico que prueba que se encuentran bien físicamente, aunque las oportunidades son más limitadas para los cooperantes que no bucean.
- Todos los cooperantes tienen que superar un test de natación a la llegada a la base de la expedición (consiste en nadar sin ayuda en 200m, flotar durante 10 minutos, nadar con gafas y tubo, todo esto en mar abierto).
- Todos tienen que trabajar en equipo y mostrar un fuerte interés por la vida salvaje, fauna y flora y conservación del medio.
- Los participantes tienen que tener entusiasmo, ser aventureros, tener sentido del humor y ser respetuoso con otras culturas y países.
- Los participantes deben tener conocimientos de inglés

## DOCUMENTACIÓN

Application form, fotocopia del pasaporte, foto reciente, seguro médico y T&C firmado.

## VISA

Los ciudadanos de Estados Unidos, Japón, Nueva Zelanda, Australia, Argentina, Chile y casi todos los países europeos no requieren visado para entrar en México como turistas. Sin embargo, deben hacerse con una tarjeta de turista, disponible en las embajadas y en los puestos fronterizos. La tarjeta de turista que reciben los viajeros procedentes de Guatemala o Belice suele tener una validez de únicamente 15 días.

## GESTIÓN DE LAS SOLICITUDES Y PLAZOS

Una vez recibida la solicitud del participante, uno de los coordinadores, llama al participante para responder a todas las preguntas que tenga y para saber más acerca del cooperante. Todo nuestro personal tiene un profundo conocimiento del programa, lo que garantiza que tu proceso de aplicación se ejecuta sin problemas y eficientemente.

## CONDICIONES

Todos los cooperantes son recogidos y trasladados a la base de la expedición. Tienen que llegar para la fecha de inicio de la expedición, preferiblemente un día antes.

## ALOJAMIENTO Y DIETAS

La base es un antiguo hotel y actualmente es un claro ejemplo de sostenibilidad ambiental. Los cooperantes se alojan en cabañas compartidas acondicionadas con literas o zona de camping para quien lo prefiera, con duchas de agua fresca algunas veces a la semana, con vistas al océano, una cocina básica, una zona común y un trozo de playa para disfrutar. Los cooperantes ayudan en el desarrollo de expediciones de la base como investigación ecológica y conciencia del centro.

La comida es bastante básica, consiste principalmente en arroz, alubias y pasta. Normalmente para desayunar hay cereales y creps en ocasiones especiales. Los cooperantes hacen turnos para preparar la comida para todo el grupo.

## ORIENTACIÓN

El programa da a los participantes unos conceptos básicos para entender el entorno marino y su conservación, que los participantes podrán poner en práctica durante su estancia. Esto incluye: conservación marina, oceanografía, primeros auxilios, identificación de peces y corales, curso de español básico, conocimientos de buceo investigación, supervivencia marina, curso de PADI avanzado en aguas abiertas con buceo de rescate opcional y curso de Divemaster. Los cursos especializados de PADI también con fotografía subacuática y una introducción al TEFL, cualificación necesaria para ayudar en alguno de los programas. Ofrecemos una excepcional programación reconocida internacionalmente.

## SALUD

Las instalaciones para emergencias médicas más cercanas están situadas a 45 km de la base. Para emergencias más graves los cooperantes hay que trasladarse hasta unos 80km de la base.

Podemos asistir a las emergencias, el personal está formado en primeros auxilios y todos los cooperantes tendrán una reunión informativa a su llegada acerca de la seguridad en la sanidad. Recomendamos traer tarjeta de crédito para asegurarse de que recibes el tratamiento inmediato en caso de emergencia

La organización no puede dar medicamentos específicos. Si en algunas de las preguntas médicas del PADI contestas que sí, es esencial que tu médico te firme el formulario de confirmación de que estas en forma para bucear.

Debe consumirse agua embotellada y evitar las comidas en los puestos callejeros debido al riesgo de padecer enfermedades gastrointestinales. Los niveles de contaminación del aire en Ciudad de México son sumamente elevados entre noviembre y febrero.

## SEGURIDAD

Siempre que se viaja existe el riesgo de que ocurran sucesos, por eso hay que tomar precauciones. La mayoría de los visitantes en México no han tenido problemas.

## CANCELACIONES



Ver política de cancelación en el T&C.

## CONSEJOS

Llévate dos mochilas, una grande de 65 litros, y otra más pequeña (25 L) para las excursiones en destino.

Dentro, que no falten gafas y tubo para bucear, una pequeña bolsa impermeable para la ropa y el kit, aletas cómodas para bucear durante todo el día, traje de neopreno, reloj acuático, camisetas, boya de buceo, shorts, bañadores, sandalias, chaqueta impermeable, toallas, gafas de sol, gorro o sombrero para el sol, guantes de trabajo, repelente de insectos, copias de certificados de cursos de buceo, licencia de patrón de barco, carné de conducir, primeros auxilios, vacunas, medicamentos, crema solar, linterna, velas, mosquitera, 2 juegos de sábanas, almohada, cantimplora, libretas, bolígrafos.

También es bueno llevar cámara, navaja de bolsillo, cinturón para llevar el dinero y riñonera. Cuenta con gastarte entre 40 y 50 \$ a la semana para tarjetas telefónicas, botellas de agua, autobús, comida bebidas, etc.

## CÓDIGO DE CONDUCTA

Es importante mantener un comportamiento adecuado a lo largo de toda la expedición, ten en cuenta que hay una serie de objetivos específicos en relación con la comunidad local, por lo que deberás contribuir a crear un buen ambiente para el aprendizaje, la recogida y análisis de datos. Tienes que ser consciente de que formas parte de un equipo y debes estar dispuesto a ayudar a cualquier otro compañero o parte del personal con las tareas del día a día.

## INFORMACIÓN SOBRE EL PAÍS

### PAÍS DE DESTINO

México es una tierra muy variopinta; sus ostentosos centros turísticos conviven con imponentes ciudades antiguas, y sus volcanes cubiertos de nieve dejan paso a pinares, desiertos y playas tropicales paradisíacas. El ajetreo de la megalópolis industrial de Ciudad de México se encuentra a una hora en avión de Chiapas, un estado rico en recursos naturales en el que los indígenas están enfrentados a las fuerzas paramilitares del partido del gobierno. En la frontera norte, el patrimonio mexicano converge con las culturas ultramodernas de California, Arizona, Nuevo México y Texas.

El paisaje y el pueblo de México reflejan la extraordinaria historia del país, en parte indígena y en parte español. Al viajero le basta con echar un rápido vistazo a esta nación para recordar que el llamado Nuevo Mundo no tenía nada de nuevo. A pesar del considerable legado colonial y de la modernización desenfrenada, pervive una cincuentena de pueblos indígenas que aún conservan su propia lengua y algunos vestigios de su forma de vida tradicional.

### CLIMA

El clima de México varía en función de la topografía. En las llanuras de ambas costas, predomina el clima cálido y húmedo, pero tierra adentro, en zonas más elevadas, como Guadalajara o Ciudad de México, es mucho más seco y templado. La estación cálida y húmeda se extiende entre los meses de mayo y octubre, pero prácticamente en todo el país esta franja se reduce de junio a septiembre. Las zonas costeras reciben mayores precipitaciones que las regiones elevadas del interior. Por lo general, el período más frío es el comprendido entre diciembre y febrero; en estos meses, los vientos del Norte pueden provocar que en las tierras norteñas haga mucho frío, llegando a alcanzar temperaturas casi glaciales.

### MONEDA

Peso. Es recomendable llevar cheques de viaje en dólares y moneda estadounidense en efectivo. Se puede canjear dinero en los bancos o en las casas de cambio. Las oficinas bancarias acostumbran a estar abiertas sólo entre las 9 o 10 y las 12 o 13 horas. Los tipos de cambio varían muy poco entre las diferentes entidades. Las compañías aéreas, las empresas de alquiler de coches y los hoteles y restaurantes más caros aceptan las principales tarjetas de crédito. Cabe advertir que el símbolo del dólar se utiliza en México para representar al peso, mientras que los dólares estadounidenses se indican de la siguiente manera: US\$ o USD. En México se aplica un 15 por ciento de IVA, pero la ley estipula que este impuesto debe estar incluido en los precios.

### HORA LOCAL

GMT-6; GMT-7 en Baja California Sur y varios Estados del noreste; GMT-8 en Baja California Norte

## COSTUMBRES

Las fiestas que se celebran en México son muy animadas y suelen durar varios días. Cada mes suele sucederse un evento importante de carácter nacional, a los que cabe añadir las festividades locales en honor de los santos. El Carnaval, a finales de febrero o comienzos de marzo, una semana antes del miércoles de ceniza, se presenta como el gran jolgorio antes de los 40 días de Cuaresma. El Día de los Muertos, el 2 de noviembre (cuando se dice que las almas de los muertos regresan a la tierra) es, quizá, el festejo más característico del país. Las familias construyen altares en sus hogares y visitan los cementerios con guirnaldas y flores. En casi todos los mercados se venden dulces con forma de esqueleto.

## Trabajamos tu viaje con responsabilidad



### Medioambiente.

Plan oficina verde. Compensamos CO<sub>2</sub> a través del bosque Miguel Guerrero.



### Sociedad.

Involucrados desde el inicio en más de 108 proyectos solidarios, locales e internacionales.



### Fauna.

Apoyamos la protección animal de la mano de la ONG F.A.A.D.A.

