



VIAJE NEPAL GRUPO VERANO

Este viaje en grupo responsable por Nepal para este verano os permitirá disfrutar de un país excepcional donde la naturaleza extrema y la espiritualidad son protagonistas. El lugar de nacimiento de Buda cuenta con las montañas más altas del mundo y un clima sub-tropical que ha dado lugar a zonas de extraordinaria belleza. En la región de Gorkha conviviréis unos días con los habitantes de remotas comunidades rurales y a en el valle de Katmandú visitaréis ciudades que os parecerán museos medievales al aire libre. Entre tanta belleza, pero también tendréis la oportunidad de conocer la realidad social del país de la mano de numerosas asociaciones civiles que trabajan por mejorar las condiciones sociales de la población. Tíbet es un destino memorable, con un increíble patrimonio cultural, con monumentos religiosos, y paisajes visualmente impresionantes.

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Completo viaje a Nepal, visitando su Patrimonio Unesco, la zona de los Himalayas y las llanuras tropicales de Chitwan.
- Esmerada selección de alojamientos, para aumentar la comodidad y calidad del viaje, a la vez que combinando la hotelería con las casas locales para que la experiencia viajera sea más auténtica.
- Guía acompañante local de habla castellana durante todo el recorrido.
- Viaje con colaboración social a través de nuestro viaje a diferentes proyectos y comunidades

SOSTENIBILIDAD EN ESTE VIAJE

Terres rumbo al turismo sostenible. En este viaje destacamos los servicios que fomentan la economía local, favorecen la protección medioambiental (y fauna) y preservan la cultura local, la diversidad y su Patrimonio.

El deseo de Terres es hacer felices a las PERSONAS en los viajes, ofreciendo experiencias y vivencias únicas con la máxima seguridad y calidad, y junto a nuestros viajeros y oficinas receptoras, conseguir alcanzar una meta, el Turismo Sostenible. Esta meta es un camino a recorrer, en el que hemos de intervenir todos.

- Alojamiento en casas locales de turismo comunitario
- Visita a un campamento de refugiados tibetanos en Pokhara
- Visita al proyecto Women Skill Development Pokhara, organización asociada a la organización ACP de comercio justo
- Visita a una plantación de té ecológico
- En Bhaktapur conoceremos a los Prajapatis, productores de cerámica en el centro de cerámica adscrito a la asociación de comercio justo ACP
- En Patan seguiremos conociendo esta asociación e comercio justo ACP donde producen bienes de bambú, telas y botones de metal
- Clases de cocina para aprender a preparar la gastronómica local
 - o Potenciamos conocer la cultura y gastronomía del país de la mano de los propios locales, de esta manera potenciamos su cultura y damos apoyo a pequeñas asociaciones de recuperación de las tradiciones locales

VUELOS

TK1854	03 AGOSTO	BARCELONA – ISTAMBUL	11:35 - 16:05 HRS
TK 726	03AGOSTO	ISTAMBUL – KATHMANDU	20:55 – 06:25+1 HRS
TK 727	18 AGOSTO	KATHMANDU – ISTAMBUL	07:40 - 12:55 HRS
TK1855	18 AGOSTO	ISTAMBUL – BARCELONA	14:40 - 17:25 HRS

RESUMEN VIAJE

DÍA 01 // 03 AGOSTO: BARCELONA - KATMANDÚ
DÍA 02 // 04 AGOSTO: LLEGADA KATHMANDU
DÍA 03 // 05 AGOSTO: KATHMANDU
DÍA 04 // 06 AGOSTO: VALLE KATHMANDU
DÍA 05 // 07 AGOSTO: KATHMANDU - BUNGAMATI – KHOKANA - PHARPING
DÍA 06 // 08 AGOSTO: PHARPING - BANDIPUR
DÍA 07 // 09 AGOSTO: BANDIPUR
DÍA 08 // 10 AGOSTO: BANDIPUR - PUEBLO LAWANG
DÍA 09 // 11 AGOSTO: LAWANG / POKHARA
DÍA 10 // 12 AGOSTO: POKHARA – DHAMPUS - POKHARA
DÍA 11 // 13 AGOSTO: POKHARA
DÍA 12 // 14 AGOSTO: POKHARA – P.N. CHITWAN
DÍA 13 // 15 AGOSTO: P.N. CHITWAN
DÍA 14 // 16 AGOSTO: P.N. CHITWAN
DÍA 15 // 17 AGOSTO: P.N. CHITWAN -KATMANDÚ (D)
DÍA 16 // 18 AGOSTO: KATMANDÚ – BARCELONA

ITINERARIO

DÍA 01 // 03 AGOSTO: BARCELONA/ - KATMANDÚ

Salida en vuelo regular destino Nepal. Noche a bordo



DÍA 02 // 04 AGOSTO: LLEGADA A KATMANDÚ

Bienvenido a Katmandú.

Al salir del aeropuerto de Katmandú nuestro representante estará esperando para darle la bienvenida y trasladarle a su hotel. Simplemente busque su nombre-signo. El aeropuerto está cerca del centro de la ciudad, pero el tráfico puede hacer el viaje un poco lento, especialmente en horas punta.

Alojamiento y desayuno Tradicional Comfort Hotel Bed & Breakfast Plan

DÍA 03 // 05 AGOSTO: KATMANDÚ

Desayuno. Día de dicado a visitar el Valle de Kathmandu.

Boudhanath Stupa es uno de los sitios más sagrados en Nepal. Envuelve una admiración y una fe absolutas no sólo desde la perspectiva budista, sino que los hindúes de Nepal también pagan su igual respeto a este piadoso sitio budista. La Stupa es una de las herencias mundiales de la UNESCO para Nepal y la estación donde la Stupa se coloca con el mensaje de la paz y del amor; Solía ser un antiguo punto de descanso para los comerciantes tibetanos a Nepal e India, donde descansarían y realizarían sus santas oraciones. Desde entonces y ahora, especialmente los tibetanos, pero también budistas de todo el mundo, valoran la Stupa de Boudhanath como su último destino sagrado.

El santuario hindi más importante de Nepal, Pashupatinath (Señor de los animales) es la deidad protectora del país, y es un fascinante complejo de santuarios y Arya-Ghats (sitios de cremación) a orillas del río Bagmati. El santuario más fascinante es el templo principal con su techo de estilo pagoda y el enorme bronce de 300 años Nandi (el portador del toro-Shiva) en el frente. Ricamente decorado, el templo alberga el lingum de cuatro pies y seis pies de altura (símbolo fálico de Shiva) que se dice que data del siglo XIV. Creído para tener sus orígenes en AD400 es un sitio importante del peregrinaje para los devotos del señor Shiva por todas partes. Los festivales de Teej (festival de las mujeres) y Maha Shivaratri (la noche de Shiva) son cuando el templo está particularmente lleno. Los sadhus de Naga dibujan la mayoría de la atención, una visión impresionante en sus dreadlocks y estando desnudos completamente.

Swayambhunath es uno de los santuarios más antiguos y reverenciados del país. En lo alto de una colina cónica, su cúpula blanca y su brillante aguja de oro con los ojos que todo lo ven son una no sólo un hito importante del valle, sino igualmente, un símbolo de Nepal. El stupa ha sido un importante sitio de peregrinación budista desde el siglo V. Buda Jayanti (cumpleaños de Buda), Gunla (un festival de un mes) y Lhosar (Año Nuevo tibetano) se celebran con gusto aquí. Usted puede alcanzar el santuario subiendo 365 escalones de la colina, o por un camino sinuoso en el otro lado. ¡Usted verá numerosos chaityas y templos en el complejo, pero ten cuidado especialmente con el misterioso templo de Shantipur, dentro del cual se dice que vive el siglo 8 Tantric Shantikar Acharya cuya meditación le ha mantenido vivo durante muchos siglos! Al oeste una de las adiciones posteriores; Una gigantesca estatua de 57 pies del Buda en un área de parque.

La Plaza de Durbar de Katmandú, catalogada como uno de los ocho sitios de Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, es un grupo de templos, palacios, patios y calles antiguos que datan de los siglos XII y XVIII. La plaza es conocida por ser el punto focal social, religioso y urbano de la capital. Nuestra visita a Durbar Square incluye muchos templos como Kumari Chowk; El Patio de la Diosa viva "Kumari", el Templo Aakash Bhairav, el Templo del Señor Machhendranath y el patio Itumbahal.

Itumbahal es un viejo establecimiento de Newari establecido en un patio grande y famoso para sus comerciantes en especias herbarias y medicinas. Desde aquí continuamos hacia Indrachowk, uno de los mercados locales más pintorescos y antiguos de Katmandú. Terminamos nuestro recorrido con un paseo a Ason chowk; Otro mercado dedicado a especias y vegetales locales, y el templo Annapurna, que está dedicado a la diosa de los Granos.

Alojamiento y desayuno tradicional Comfort Hotel Bed & Breakfast Plan



DÍA 04 // 06 AGOSTO: VALLE KATHMANDU

Desayuno. Día de visitas en el Valle de Kathmandu

Bhaktapur es la ciudad esencial de Newari con algunas de las arquitecturas más finas y auténticas de Nepal. Entre las tres ciudades, del Valle de Katmandú, fue la ciudad más grande del reino de Newari y la capital de Nepal durante el período de Malla. Es uno de los lugares fascinantes para explorar las artesanías tradicionales de cerámica, metalistería, arte y las mejores habilidades de mano de madera de artistas nepaleses. A medida que pasa el tiempo, este lugar se ha convertido en una atmósfera energética, un moderno crisol, precisamente donde se puede encontrar la vieja calle y los templos, cuya existencia data de siglos, y por otro lado, la modernización ha traído el sentido de Responsabilidades para preservar la cultura y para alcanzar al resto del mundo. Usted puede encontrar cualquier tipo de cocinas, por ejemplo, chino, o italiano, o indio, en la plaza Bhaktapur Durbar.

Visitar a un centro de cerámica adscrito a la asociación de comercio justo ACP. Los Prajapatis han sido productores de cerámica toda su vida, y su profesión ha pasado entre generaciones desde hace siglos.

Conduzca a Panauti, una vez que un centro de comercio principal con un palacio real, pero ahora es mucho una calma, pero muy bien conservado, backwater y un lugar fascinante a explorar con los templos interesantes y las mansiones impresionantes de Rana que se han restaurado. Una antigua ciudad de Newar construida en la confluencia de 3 arroyos (el tercero, visible sólo a los sabios, hace de este un lugar particularmente sagrado). El TribeniGhat o Khware - el área del santuario - es un sitio famoso del baño y del peregrinaje donde un festival se lleva a cabo el primer día del mes de Magh y Mela de un mes largo cada 12 años (el último acontecimiento era en 2012). La pieza central es el Templo de Indresvar Mahadev dedicado a Shiva. Datada de 1294, se cree que es el templo original y el ejemplo existente más antiguo de un templo de Newari y la pagoda más antigua de Nepal. A lo largo del río hay una colección de santuarios y ghats más recientes, incluyendo un antiguo templo de Krishna, un puente colgante que conduce a un recién renovado Brahmayani del siglo XVII Mandir dedicado a la diosa patrona de Panauti y una gran casa de peregrinos o sattal donde ancianos locales Se puede ver, adornado con los frescos que representan escenas de la mitología hindú y budista.

Vale la pena una parada de una noche con la oportunidad de pasear y observar la vida y la fe local al amanecer y al atardecer.

Muchas familias en la aldea Panauti se han unido para establecer un programa de estadía en casa.

Las casas en Panauti son generalmente bastante estrechas, edificios de varios pisos con una escalera central - los hogares participantes han reservado una habitación para los huéspedes con camas cómodas y cuarto de baño limpio (algunos en-suite, todos en el mismo nivel) en el segundo o tercer Piso de sus hogares. Aunque simple, las habitaciones son limpias, cómodas y típicas de los hogares en los que te alojas. Dependiendo de si en el centro del pueblo o en las afueras las habitaciones ofrecen hermosas vistas a través de los campos circundantes u ofrecen un puesto desde el que observar la actividad de la calle.

Además de conocer a una familia local y explorar esta encantadora aldea, podremos ayudar con la preparación de su comida de la noche - aprender a cocinar platos locales - y comer junto con su familia anfitriona.

Panauti Homestay Pensión completa

En el día de hoy conoceremos una asociación de comercio justo ACP donde producen cerámica

Nos alojaremos en una de las casas colaboradoras de la red de Turismo comunitario de Nepal

DÍA 05 // 07 AGOSTO: KATHMANDU - BUNGAMATI – KHOKANA - PHARPING

Desayuno. Un clásico pueblo de Newari, Bungamati tiene filas de casas de ladrillo revestimiento de calles pavimentadas con losas. El pueblo es la residencia de invierno del Dios de la Lluvia, así como ser justificadamente famoso por el número significativo de talladores de madera entre sus habitantes. Cerca está otra aldea antigua de Newari, Khokana, que ha ganado una reputación bastante para su aceite de la mostaza hecho en las maneras tradicionales de presionar del aceite. Si te encuentras con alguien con una cara desgastada llevando dos tambores de hojalata colgando en los dos extremos de un poste a través de sus hombros en los viejos mercados de Katmandú, es probable que sea de Khokana y en la ciudad para vender aceite de mostaza. Un día explorando estos dos pueblos será una de las experiencias más genuinas de la vida tradicional en el Valle de Katmandú que encontrará.

Salida hacia Pharping y traslado al monasterio de Neydo. Menos de 25 kilómetros al sur de Katmandú, pero un mundo de distancia es uno de los lugares más encantadores de la región de Katmandú. Justo encima de Pharping está el monasterio Neydo Tashi Choeling - un monasterio de estilo tibetano que alberga a aproximadamente 140 monjes de la India y Nepal. El actual Karma Charmé es el séptimo lama reencarnado de la única tradición Neydo Kagyu, que también sigue el linaje Nyingma del budismo tibetano.

La casa de huéspedes del monasterio ofrece alojamiento en cómodas y bien equipadas habitaciones (todas con baño privado, tetera para hacer té / café, balcón privado). Otros amplios balcones ofrecen unas vistas impresionantes del valle y la zona de estar atractiva y cómoda - un lugar encantador para relajarse, charlar, leer... y excelentes comidas se proporcionan en el comedor.

Los monjes están felices de tenerlos a su lado para sus ceremonias de la mañana y la tarde en la sala principal, vigilado por una imagen imponente del Buda Amitabha y muchas personas eligieron este entorno pacífico para retiros personales y la meditación y cursos se dan sobre la literatura tibetana, Y la filosofía y la ética budistas. Hay numerosos paseos y caminatas

Nos alojaremos en la guest house del Monasterio budista, cuyos beneficios van destinados al soporte del propio monasterio

DÍA 06 // 08 AGOSTO: PHARPING - BANDIPUR

Desayuno.

Salida hacia Bandipur, una pequeña ciudad, enclavada en una cresta a 1.030 m sobre el nivel del mar, por encima de la carretera principal que une Katmandú con Pokhara. Es un asentamiento histórico de Newar, que se remonta a cuando estaba en una importante ruta comercial del Tíbet a la India. Originalmente un pequeño pueblo de Magar, Newars de Bhaktapur en el Valle de Katmandú vino hace doscientos años para establecerse aquí. Trayendo su rica arte y cultura, muchos de los edificios en Bandipur se pueden ver con su madera fina y ladrillos intrincados.

Bandipur tiene mucho que ofrecer. Además de ser un lugar perfecto para romper el viaje entre Kathmandu y Pokhara o Chitwan, es un lugar ideal para relajarse, alejarse de las multitudes y disfrutar de las hermosas vistas. Senderos naturales y magníficas cuevas, incluida la cueva Siddha, tal vez el más grande en el Himalaya se puede encontrar aquí. Rodeado de laderas boscosas, en temporada, hasta 24 tipos diferentes de orquídeas se puede ver aquí. De mayo a junio es el mejor momento para ver estas hermosas plantas en flor.

El hermoso pequeño bazar está situado en una cresta. Varios hoteles, cuidadosamente restaurado, bordean la plaza principal. Una vez que un centro comercial muy próspero, la ciudad sufrió la declinación cuando la frontera con Tíbet cerró en los años 50.

Old Inn Bandipur con Desayuno



DÍA 07 // 09 AGOSTO: BANDIPUR

Desayuno.

Los senderos de la aldea nos llevan a los pueblos donde se puede ver la típica vida de la aldea, casas tradicionales y templos interesantes. Purano Kot, antiguamente una antigua fortaleza, se encuentra a sólo veinte minutos a pie al oeste del bazar. Un pequeño templo cercano contiene viejos estatuas. Al lado se ha construido un templo nuevo, donde la gente local viene a orar por la lluvia al dios Mahadav durante épocas de sequía. Otra caminata de dos horas nos lleva al pueblo de Ramkot. Pasando por la aldea de Muchuk y Mukundeswari, Ramkot es un pueblo típico de Magar con casas redondas tradicionales, poco tocado por el desarrollo moderno. Otras dos horas a lo largo de un sendero fácil es Chabdi Barahj, un lugar de peregrinación ya de regreso a Bandipur.

Old Inn Bandipur con Desayuno

DÍA 08 // 10 AGOSTO: BANDIPUR - PUEBLO LAWANG

Desayuno.

Salida por carretera hacia Pokhara (unas 2.5hrs) rumbo al oeste a través del río Madi, con vista a profundas gargantas rocosas cruzadas por puentes colgantes antes de descender al amplio valle de Seti.

Salida hacia el pueblo Lwang, donde conoceremos las plantaciones de té. Alojamiento en casas locales

Lawang es muy famoso por los jardines de té orgánico. Lawang está habitada principalmente por los brahmanes, Chhetri, Gurung, Tamang y Newar. El té que se produce se exporta al resto del mundo.

Conoceremos el proceso del té y aprenderemos como se recolecta.

*En el día de hoy conoceremos una plantación de Te ecológico
Nos alojaremos en casas locales*

DÍA 09 // 11 AGOSTO: LAWANG / POKHARA

Desayuno. Regreso a Pokhara. Pokhara se encuentra en la ruta de comercio que se extiende entre la India y el Tíbet. Esta es tierra de Magars y Gurungs, agricultores y valientes guerreros que se ganaron fama mundial como soldados Gurkha. Los Thakalis, otro grupo étnico importante aquí, son conocidos por su habilidad emprendedora.

La serenidad de los lagos y la magnificencia del Himalaya que se levanta detrás de ellos crear el ambiente que ha

hecho de Pokhara un lugar tan popular para relajarse y disfrutar de la belleza de la naturaleza. En Pokhara visitaremos el proyecto Women Skill Development Pokhara, organización asociada a la organización ACP de comercio justo. Mount Kailash Resort con Alojamiento y Desayuno.

En el día de hoy visitaremos el proyecto Women Skill Development Pokhara, organización asociada a la organización ACP de comercio justo

DÍA 10 // 12 AGOSTO:

POKHARA – DHAMPUS - POKHARA

Desayuno. La caminata a Dhampus comienza una vez hemos llegado por carretera a Phedi (45 min). Desde este punto de partida, el sendero serpentea a través de escénicos terrazas de cultivo, bosques y pintorescos pueblos. La caminata, en general, es de resistencia moderada, sin embargo, al llegar a Dhampus habrá valido la pena.

El pueblo está situado en la cresta de una colina y está rodeado de bosques verdes y acres y acres de campos de mijo y maíz y terrazas de arroz en las laderas de las montañas. El punto culminante del pueblo es, sin embargo, algo mucho mayor: las espléndidas vistas de la cordillera del Annapurna (Annapurna I: 8,091 m, Annapurna II: 7 937 m, Annapurna IV: 7,525 m); Y Dhaulagiri (7º pico más alto del mundo a 8.167 m) y Manaslu (8º más alto a 8.156 m), así como el Hiunchuli (6, 441 m), Lamjung Himal (6.586 m), Macchapucchre (6.993 m) y Ganesh Himal (7.446 m).

Mount Kailash Resort Cama y desayuno (pensión)



DÍA 11 // 13 AGOSTO:

POKHARA

Desayuno. Las cataratas de Devi, situadas cerca del centro tibetano del refugiado de Tashling están cerca de la cueva de Gupteshwor Mahadev y son todos dignos de una visita.

Templos dignos de visitar en la parte más antigua de la ciudad son Bindhyabasini y Bhimsen templos. Bindyabasini fue fundada en el siglo XVII y es sagrada para Durga, adorada aquí en forma de saligram (fósil de amonita). Bhimsen templo es un santuario de doscientos años de edad al dios Newari de comercio y comercio, decorado con tallas eróticas. La plaza de los alrededores está llena de tiendas que venden cestas y cerámicas.

Por la tarde visitaremos el campo de refugiados tibetanos donde nos darán una clase de cocina de los tradicionales Momos, bolas de masa hervida al vapor llena de carne o verduras.

El Lago Phewa es el segundo lago más grande de Nepal y se puede caminar o en bicicleta alrededor de él, volar sobre ella, parapente de la colina en Sarankot o tomar un barco a través de ella, para caminar hasta la Pagoda de la Paz Mundial en el otro lado y admirar cerca de vistas Del Macizo del Annapurna. Las montañas que se pueden ver son Machhapulchhare (6 997 m), Hiunchuli (6,441m), Annapurna I (8,091m), Annapurna III (7,555m), Annapurna IV (7,525m) y Annapurna II (7.937 m).

Mount Kailash Resort Cama y desayuno

Clase de cocina tibetana en el centro de refugiados tibetanos de Tashling



DÍA 12 // 14 AGOSTO: POKHARA – P.N. CHITWAN

Desayuno

Salida por carretera hacia el Parque Nacional de Chitwan. (unas 5 hrs), descendiendo a las fértiles tierras bajas del Terai occidental y su alojamiento en Chitwan.

Por la tarde daremos un paseo en bicicleta por las pequeñas aldeas Tharu, a la orilla del río Narayani.

El alojamiento será en doce casitas que han sido construidas por el pueblo. Todos están amueblados de forma sencilla, pero ofrecen todo lo necesario para una estancia confortable. Cada cabaña cuenta con un moderno cuarto de baño y cómodas camas. El alojamiento es básico, pero las habitaciones son atractivas y limpias. Las mujeres del pueblo viven cerca y "poseen las cabañas", con sus nombres en un tablero afuera. Cuidan de sus huéspedes como si estuvieran en sus propias casas. Las casas de los aldeanos de Tharu son muy pequeñas y no están bien equipadas para alojar a los huéspedes, pero en las cabañas de la comunidad, los huéspedes tienen la oportunidad de obtener una visión de primer plano de la vida típica de la aldea. El propósito de Barauli Community Homestay es proporcionar una plataforma para los locales (Tharu), uno de los grupos étnicos de Nepal, para generar ingresos adicionales de sus propias casas. Desde la época medieval, los Tharu han sido una tribu muy tímida haciendo de la agricultura su principal ocupación. Por lo tanto, este proyecto surgió con el propósito de aumentar su confianza para aceptar y dar la bienvenida a la globalización, sin dejar de proteger su cultura y valores tradicionales.

La aspiración de Barauli Community Homestay es potenciar y proporcionar una plataforma a los habitantes locales (Tharu), una de las tribus indígenas y tímidas, pero culturalmente ricas de Nepal, para generar ingresos adicionales de sus propias casas. La mayoría de los Tharus son agricultores de generaciones a generaciones; Algunos incluso dicen de períodos medievales, que hacen la agricultura como su ocupación principal. Por lo tanto, para preservar su ocupación tradicional y para combinarlos con el avance del mundo, estas casas de vacaciones construidas específicamente opera totalmente bajo las amas de casa de la comunidad.

Los Tharu están orgullosos de su cultura, tal vez porque tienen una de las mejores culturas en Nepal. La famosa danza del palo Tharu, y las mujeres bailando y cantando son simplemente increíbles.

O / N Barauli Alojamiento en familia con pensión completa

Nos alojaremos en una de las casas colaboradoras de la red de Turismo comunitario de Nepal

DÍA 13 // 15 AGOSTO: P.N. CHITWAN

Desayuno

Al estar situado muy cerca del Parque Nacional de Chitwan, realizaremos un safari en la selva con nuestros jeeps y los mejores naturalistas.

Barauli Alojamiento en familia con pensión completa

DÍA 14 // 16 AGOSTO: P.N. CHITWAN

Un corto trayecto en coche nos lleva a las orillas del río Narayani. Traslado a pequeñas embarcaciones de estilo dug-out a remos a lo largo del río Narayani, para mirar de avistar delfines de agua dulce, nutrias y cocodrilos gharial de cerca, almuerzo picnic y paseo de vuelta a través de la selva a la aldea.

Por la tarde haremos un curso de cocina Tharu

Barauli Alojamiento en familia con pensión completa

Nos alojaremos en una de las casas colaboradoras de la red de Turismo comunitario de Nepal
Curso de cocina Tharu con una familia local

DÍA 15 // 17 AGOSTO: P.N. CHITWAN - KATHMANDU

Partiendo de Chitwan, saldrá de las tierras bajas, subiendo a las colinas centrales para unirse a la autopista Prithvi en Mugling. Es entonces un lento viaje hacia el este a lo largo de la carretera más concurrida de Nepal, a Katmandú. Sin embargo, es una ruta escénica con empinadas terrazas de arroz, piras funerarias, puentes colgantes y pueblos. (170 km, 6 h)

Traditional Comfort Hotel, alojamiento

DÍA 16 // 18 AGOSTO: KATHMANDU - BARCELONA

A la hora indicada traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso. Fin de nuestros servicios.

SALIDA: 03 AGOSTO - DURACIÓN: 16 DÍAS

GRUPO MÍNIMO: 14 VIAJEROS - GRUPO MÁXIMO: 10 VIAJEROS

PRECIO POR PERSONA

PRECIO POR PERSONA BASE A 14 PERSONAS: 1.995€ + 375€ TASAS

SUPLEMENTO GRUPO 10-13 PERSONAS: 95€

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 335€

Como consecuencia de variables relacionadas con gasolina, tasas aéreas (precio definitivo una vez emitido el billete) y cambios de divisas, los precios establecidos en esta programación pueden ser revisados hasta 20 días antes de la fecha de salida.

ALOJAMIENTOS PREVISTOS O SIMILARES

Kathmandu: Hotel Traditional Comfort
Conexión Internet Wifi: Si

Panauti: Casas locales
Conexión Internet Wifi: No

Monasterio Neydo: Guest house del monasterio
Conexión Internet Wifi: No

Bandipu: Old Inn
Conexión Internet Wifi: Si

Lwang Gau: Casas locales
Conexión Internet Wifi: No

Pokhara: Mt. Kailash Resort
Conexión Internet Wifi: Si

PN Chitwan: Casas locales
Conexión Internet Wifi: No

CONDICIONES DEL PROGRAMA

El precio incluye:

- Billete internacional
- Traslados de llegada y salida al aeropuerto
- Alojamiento y desayuno
- Visitas indicadas en el itinerario
- Entradas a los monumentos
- 01 Noche Panauti Community Homestay en pensión completa
- 03 Noches Barauli Community Homestay en pensión completa
- Guía local acompañante de habla hispana
- Seguro de viaje y de cancelación VIP3000plus

El precio no incluye:

- Tasas aéreas
- Bebidas durante las comidas no indicadas en el itinerario
- Visado (a tramitar a la llegada 30usd aprox.)
- Todo lo no indicado en el incluye
- Envíos de documentaciones a domicilios fuera de Barcelona
- Seguro opcional práctica de actividades aventura: 22€

SOSTENIBILIDAD Y BUEN GOBIERNO

OFICINA RECEPTIVA EN DESTINO:

Nuestra oficina receptiva en destino ha firmado su compromiso de valores y ética como empresa con Tarannà. Algunas de sus buenas prácticas actuales: oficina con plantilla local. Buena gestión de sus residuos durante el viaje, acción que desarrollan los guías que acompañan a los viajeros. Contratación de servicios locales, en los que se prioriza el fomento de la economía local. Respeto para las comunidades locales visitadas.



VISITAS A COMUNIDADES LOCALES

- El respeto es la mejor tarjeta de presentación en todo el Mundo. Disfrutemos al máximo las diferencias culturales, al viajero le apasiona la diversidad.
- Cuando estemos en otro país, nosotros, viajeros, somos los invitados. Respetemos sus costumbres y cultura, no actuemos como "clientes de un país".
- No dar dinero a los niños, aunque éstos nos insistan. Los niños han de saber que ir al colegio será su futuro. Evitaremos que falten a clase para conseguir dinero rápido.
- En países en vías de desarrollo no es aconsejable dejar medicamentos en las poblaciones, ya que puede ser un riesgo para la integridad física de los que los reciben, si no saben suministrarlos correctamente. Hay que asegurarse de dejarlos en hospitales o entidades sanitarias que hagan un buen uso de los mismos, evitando también el tráfico de intereses.
- No repartas dulces o dinero, especialmente a los niños, ya que alienta la mendicidad. Es mucho mejor ofrecer donaciones útiles (lápices, cuadernos, pinturas, etc.) directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- Acepta con positividad y paciencia posibles risas que se generen a nuestro paso, la posible denegación de entrada a un sitio donde no se aceptan turistas, burocracias lentas en fronteras...
- Respetar las normas y costumbres en lugares de culto.
- Cuidar los lugares históricos que se visitan como si fueran nuestra propia casa.
- Respeto a los derechos humanos: estemos en contra del turismo sexual, que finalmente saca provecho de la miseria de los países que nos acogen. La explotación sexual infantil es un delito punible, tanto en el lugar donde se lleve a cabo como en el país de residencia de quien lo cometa.
- No comprar ni utilizar drogas, fomentan mercado negro y riesgo para el propio viajero.

- Respeto a la hora de realizar fotografías en dos aspectos fundamentales: intimidación e ideología propia de su cultura.



TURISMO Y ANIMALES SALVAJES

Según la Fundación para el Asesoramiento y Acción en Defensa de los Animales (FAADA), cada año se organizan 12 millones de viajes, excursiones y safaris para observar animales salvajes en regiones como África y Galápagos entre otros.

Esta actividad aporta beneficios cuando se realiza de manera responsable, pues ayuda a la supervivencia de ciertas especies. Con ello, los impactos positivos incluyen la protección de los hábitats, proyectos de conservación, creación de empleo para las poblaciones locales y educación acerca de la fauna salvaje, entre otros.

Por otro lado, este tipo de turismo tiene también efectos que pueden resultar negativas. Los avistamientos pueden generar cambios en los animales y sus hábitats, es decir, que los animales afectados pasan menos tiempo alimentándose y descansado, y utilizan sus energías para esconderse. Así mismo, muchas especies son susceptibles cuando crían, y perturbarlos puede tener efectos muy negativos a nivel de salud. Otro aspecto a tener en cuenta son los hábitats naturales, que pueden resultar perjudicados si no se ejerce un turismo responsable. Así pues, la expansión turística incontrolada y los desechos que estos generan, representan un potencial riesgo para la supervivencia de la flora y fauna local.

Seguidamente, es necesario exponer que los códigos de buenas prácticas se basan en el intento de minimizar las señales visibles de estrés en los animales pero, aun así, estos códigos no pueden aplicarse automáticamente a todas las especies, y deberán realizarse estudios donde se concreten.

FAADA aconseja a los turistas que realizan avistamientos de animales, una serie de consejos generales:

La intromisión y perturbación de la fauna y flora están prohibidas.

- No hacer uso de transportes que alteren la fauna y flora por tierra, mar o aire.
- No tocar ni manipular a los animales, pues podrían transmitirle enfermedades, infecciones o parásitos y viceversa. Evitar también provocar a los animales o atraer su atención (el contacto visual con ellos puede significar una amenaza)
- No alimentar a los animales ya que puede alterar sus patrones de comportamiento, adquirir dependencia o provocarles problemas de salud. Este punto incluye el recoger la basura que el turista genere, incluidas las pieles de la fruta.
- Se requiere un especial cuidado durante la época de reproducción o muda de los animales.

Otros consejos generales son: respetar el tiempo máximo permitido para el avistamiento, respetar el número máximo de visitantes, fomentar el uso de binoculares para el avistamiento de diferentes especies, y finalmente, corregir o denunciar las malas prácticas.



COMO COLABORAR EN LA PROTECCIÓN MEDIOAMBIENTAL, DURANTE EL VIAJE

RIESGO

Residuos plásticos

ALTERNATIVA POSITIVA

Vigilar el desecho de plásticos durante el viaje y depositarlos en las zonas de basura permitidas. Intentar utilizar bolsas de tela reutilizables. Ir a comprar con mochila y rechazar las bolsas de plástico en las tiendas, supermercados, etc.

RIESGO

Arrojar Colillas

ALTERNATIVA POSITIVA

Viajar con ceniceros portátiles.

RIESGO

Comercio de la biodiversidad: Compra y venta de flora y fauna protegida.

ALTERNATIVA POSITIVA

*Evitar comprar artesanía hecha con plantas y/o animales protegidos.
No consumir animales en peligro de extinción.*

PRACTICAS POSITIVAS

Si es posible, viaje al aeropuerto en transporte público, ahorrarás combustible y estacionamiento.

Aligera tu equipaje; Las restricciones de peso en los vuelos se deben al combustible adicional utilizado para transportar bolsas más pesadas, por lo que minimizar su equipaje reduce su huella de carbono.

Ahorre papel, Tarannà puede enviarle toda la información de su viaje en formato electrónico, de esta manera se podrá descargar los ficheros para tenerlos en su Smart Phone o Tablet, sin necesidad de imprimirlos

COMPENSAR EL CO2 de tu viaje.

Si deseas compensar las emisiones de CO2 de tus vuelos, te facilitamos la posibilidad de hacerlo a través de nuestra web. ¡Para ello, accede a este link, calcula tus emisiones y clicka Compensar! Allí encontrarás los proyectos ecológicos internacionales de la ONG Cero CO2 (ECODES).

<http://tarannaresponsable.com/nos-importan/medio-ambiente/calculadora-co2/>



LOS PASOS DEL VIAJERO RESPONSABLE

- 1 – El mundo es nuestra casa, ¡cuidémoslo!
- 2 – Respeta la diversidad cultural y étnica; nos enriquece.
- 3 – Respetemos las normas y creencias religiosas de los países que visitemos.
- 4 – Atención a compensaciones económicas o medicamentos a los niños.
- 5 – Evitemos participar en actividades turísticas con animales en cautividad.
- 6 – Souvenirs de origen animal, vegetal o mineral, o de carácter arqueológico, no gracias.
- 7 – Evitemos el uso innecesario de energía y agua durante el viaje.
- 8 – Vigilar los residuos, incluso en los países que no tienen este hábito. Promover el uso de envases reutilizables, evitando el uso de plásticos desechables.
- 9 –. Proyectos medioambientales = compensación del CO₂
- 10 - La propina no es obligatoria, pero en muchos países es una recompensa a la calidad de un trabajo que no está contemplado en los salarios. La propina ha de adecuarse al coste de la vida del mismo lugar que se visita.
- 11.- Las fotografías y filmaciones pueden molestar. Siempre hay que preguntar antes de realizar la foto, sobre todo tratándose de niños y en países musulmanes.

