



BUCEA Y EXPLORA EN LAS SEYCHELLES

El programa se centra en la ayuda en los estudios biológicos y en los programas de conservación que incluyen la investigación de los arrecifes de coral, estudios de invertebrados, muestreo de plancton, estudio de la anidación de tortugas y estudio de tortugas marinas, además de formación adicional y asistencia a nuestras organizaciones colaboradoras. La mayoría de los cooperantes invierten su tiempo en bucear por los arrecifes de coral, recogiendo datos sobre la diversidad de los corales y otras especies de invertebrados y peces.

SALIDAS: DURANTE TODO EL AÑO- DURACIÓN: DE 4 A 12 SEMANAS

GRUPO MÍNIMO: 1 PERSONA

PRECIO POR PERSONA

PRECIO PROGRAMA 4 SEMANAS: 3.580€
PRECIO PROGRAMA 8 SEMANAS: 5.135€
PRECIO PROGRAMA 12 SEMANAS: 6.690€

GASTOS DE INSCRIPCIÓN Y GESTIÓN: 85€

CONDICIONES DEL PROGRAMA

El precio incluye:

- Alojamiento y comidas
- Transfer al aeropuerto
- Materiales de buceo y equipos técnicos
- Curso de primeros auxilios
- Asistencia 24 horas
- Teléfono de emergencia
- PADI Advanced Open Water
- PADI curso especializado en fotografía
- Inmersiones, actividades de aventura y culturales
- PADI : investigación de los arrecifes de coral
- Curso TEFL y certificación
- Materiales para los cursos
- Equipo de buceo

El precio no incluye:

- Vuelos
- Gastos personales
- Actividades extras
- Transportes y traslados
- Kit personal: Neopreno, Tubo y gafas de buceo
- Seguro médico: 60€
- Seguro de viaje

INFORMACIÓN BÁSICA:

Las dos primeras semanas son más duras, los cooperantes aprenden conocimientos de buceo, estudio sobre el entorno marino y científicos que necesitarán posteriormente para ayudar en la recolección de datos. Nuestro objetivo es realizar inmersiones

dos veces al día, 4 días y medio a la semana, además de llevar a cabo otros proyectos un día a la semana. Los cooperantes rotarán entre actividades de buceo y proyectos. Sin embargo, todo ello depende del tiempo.

REQUISITOS

- Los cooperantes deben tener la calificación PADI Open Water o equivalente antes de iniciar la expedición.
- Si estás interesado en participar, pero no has buceado antes, puedes reservar un curso PADI Open Water en un centro de buceo locales antes del comienzo de la expedición (a un costo adicional - ver las fechas y las contribuciones para más información sobre el costo).
- Todo el mundo debe ser capaz de trabajar como parte de un equipo y tener un fuerte interés en la fauna silvestre y la conservación. Los participantes también deben ser muy entusiastas, aventureros, tener un buen sentido del humor y ser respetuosos con el medio ambiente del país de acogida y la cultura.
- Tener una formación en ciencias es una ventaja, pero no esencial.
- Los cooperantes deben completar un formulario médico (PADI) y hacerlo firmar por su médico antes de participar en este programa.
- Es necesario tener conocimientos de inglés.

DEPÓSITO

200€ (no reembolsable en caso de cancelación)

ALOJAMIENTO Y COMIDA

Incluido

FECHAS

Disponible todo el año. Fechas de inicio del proyecto: 09/01, 06/02, 05/03, 02/04, 30/04, 28/05, 25/06, 23/07, 20/08, 17/09, 15/10, 12/11. Podrás elegir entre 4,8 y 12 semanas. Las llegadas deben ser el día antes, ya que el grupo sale hacia el proyecto el sábado a las 11.00 am. La primera noche será a cargo del participante para lo cual daremos las instrucciones necesarias. Las salidas también serán el sábado.

OPCIONES

Excursiones

EL MOTIVO DEL PROGRAMA Y PAPEL DEL PARTICIPANTE

Se han llevado a cabo reuniones con agencias locales gubernamentales SCMRT-MPA, Ministerio de Medio ambiente y ONGs locales MCSS y NPTS para decidir cuáles son las áreas prioritarias donde realizar proyectos

- Arrecifes de coral y su recuperación (Con buceo)
- Estudio de la pesca de invertebrados
- Observación de las migraciones del tiburón ballena
- Investigación de muestras de plancton
- Estudio de las tortugas marinas
- Estudio de la anidación de tortugas marinas
- Grabación de avistamiento de cetáceos
- Aportación de datos para la gestión del Parque Nacional Marino
- Ayudar en la formación de colaboradores locales
- Desarrollo de la educación medioambiental y programa de concienciación

Importante: todos los cooperantes deben ser conscientes de que el proyecto y los programas dependerán de la estación y de las necesidades prioritarias de los colaboradores locales. Las necesidades de nuestros colaboradores locales son siempre nuestra prioridad, por lo que se reserva el derecho de añadir o cancelar proyectos dependiendo de la estación o las condiciones.

Isla Mahe

La isla Mahe es la isla más grande de granito de las Seychelles, rodeada por arrecifes de coral y playas de arena blanca. El maravilloso paisaje de la isla de bosques y montañas con carreteras sinuosas y empinadas que recorren toda la isla. Mahe es la anfitriona de la capital de las Seychelles, Victoria. Las industrias principales son el turismo y la pesca del atún.

Hay algunas especies de mamíferos en la isla pero sobre todo lo que abundan son especies de aves. Hay 12 especies de anfibios, 11 de los cuales son endémicos de las Seychelles, un gran número de reptiles, lagartijas, lagartos, camaleones. La isla tiene una gran variedad de invertebrados, inofensivos pero imponentes arañas y cienpies gigantes. Quizás lo más cautivador de la isla es el entorno marino. El azul turquesa de sus aguas, el encanto de los arrecifes son el hogar de una gran variedad de peces e invertebrados marinos.

La profunda barrera que rodea las islas, junto a la gran diversidad de peces, especies oceánicas así como atunes son submarinos. Los tiburones ballenas y las mantas se ven regularmente alrededor de las islas y a veces muy cerca de la orilla. Los arrecifes han sufrido muchos daños en los últimos años, sin embargo el mantenimiento de la biodiversidad y la recuperación de los corales funciona bastante bien.

Isla Curieuse

Esta isla de 3.5km está situada al noroeste de Mahe, a menos de 1km de Praslin, la segunda isla más grande en las Seychelles. Curieuse está cubierta de una exuberante vegetación con enormes árboles takamaka, casa de un gran número de aves terrestres y marinas. La belleza de los senderos de la isla y sus centros pueden ser visitados, pero todo esto realmente pertenece a aproximadamente 150 tortugas gigantes que deambulan libremente por la isla y a un inusual número de residentes permanentes en la isla. La base está situada al noreste de la isla en una preciosa playa de la Bahía de Laraie. Los únicos residentes de la isla son los guardabosques del parque marino que trabajan para este paraíso tropical a través de un programa de investigación marina.

Proyectos medioambientales

La ambiciosa labor de investigación marina y el Programa de Conservación trabajan con el gobierno local y ONGs en el medio ambiente marino de las Seychelles que tiene la mayor biodiversidad del Océano Índico. Algunos de los colaboradores del proyecto son Centro de las Seychelles para Investigación Marina y Tecnología, Autoridad de Parques Marinos (SCMRT-MPA), Ministerio de Medio Ambiente, Autoridad de pesca de las Seychelles (SFA) y ONGs locales como la Sociedad de Conservación Marina de las Seychelles (MCSS) y Fundación de Protección de la naturaleza de las Seychelles (NPTS), ONGs internacionales y universidades.

Cambio climático

La organización emplea dos métodos (supervisión y recolección de los corales) para calcular la salud y el potencial de recuperación de los arrecifes alrededor de nuestras costas, como reacción a los eventos mundiales de blanqueamiento de 1998 y los de 2003 y 2003. El aumento previsto de las temperaturas de la superficie del mar es debido al cambio climático. Nuestros estudios sobre supervisión proporcionan un registro de la magnitud y frecuencia de estos eventos y la posterior recuperación o degradación de los arrecifes. Más de cien personas al año de diferentes países participan en nuestros programas, aprendiendo sobre los efectos del cambio climático y difundiendo mundialmente nuestras inquietudes.

TU DÍA A DÍA

Los días son largos y duros, empezando temprano para aprovechar las horas de luz. Un día típico incluye la preparación del equipo, visitas a los lugares de estudio, bucear, vuelta a la base, lavar y recoger el equipo, rellenar las bombonas de SCUBA para el día siguiente y generalmente se termina tarde, una vez que todos los datos recopilados ha sido revisados y guardados en la base de datos. Al final de día todo el equipo se reúne para comer, relacionarse y comentar los resultados del día. Los cooperantes rotan entre los proyectos, de este modo pueden ir descansando del duro trabajo y aprovechar parte del tiempo en participar en otros proyectos. Los cooperantes están totalmente inmersos en las operaciones de logística de los campamentos, en las rotaciones del día a día, cocinando, limpiando, rellenando las bombonas, etc.

Durante la expedición hay tiempo libre para conocer las bonitas islas y la cultura de las Seychelles. Los sábados normalmente se dedica medio día a bucear con un barco y deporte por la tarde. La noche es para la fiesta del sábado noche. Los domingos son para el descanso o ir al cibercafé y ponerse en contacto con la familia y amigos. Otras alternativas es que los cooperantes tienen libre para irse de la base el sábado y conocer Mahe, Praslin u otras islas y volver el domingo por la noche. Los lunes hay que estar de vuelta para empezar el trabajo.

HORARIO Y TIEMPO LIBRE

Participar como cooperante en las Seychelles, no solo significa trabajar ayudando en comunidades en desventaja o ecosistemas en peligro de extinción, los cooperantes también tienen la oportunidad de viajar por los alrededores de la zona en su tiempo libre o antes o después de empezar con el programa.

¿QUÉ NECESITAS?

DOCUMENTACIÓN

Application form, fotocopia del pasaporte, foto reciente, seguro médico y T&C firmado.

VISA

La mayoría de visitantes de las Seychelles no precisan de visado, aunque necesitará disponer del billete de avión con cierta antelación, tener el alojamiento reservado y un presupuesto suficiente para su estancia. Todos los visitantes deben pagar una tarifa medioambiental de 100 dólares.

GESTIÓN DE LAS SOLICITUDES Y PLAZOS

Una vez recibamos tu formulario de solicitud, uno de nuestros coordinadores te confirmará la inscripción. Todo nuestro personal tiene un profundo conocimiento del programa, lo que garantiza que tu proceso de aplicación se ejecuta sin problemas y eficientemente.

CONDICIONES

Excursiones opcionales

Los fines de semanas algunos cooperantes deciden visitar la bahía de Beau Vallon para hacer un descanso. La bahía es la zona más turística de Mahe con largas playas, hoteles y pensiones, tiendas y restaurantes. Las tiendas de submarinismo y buceo ofrecen muchas opciones de artículos para practicar estas actividades. Muchos de los visitantes están de acuerdo que el mejor sitio para tomar una bebida refrescante y ver la puesta de sol es en el hotel The Coral Strand.

Los cooperantes tienen la oportunidad de visitar las islas de Praslin y La Digue. Praslin es la casa de Vallee Mai (patrimonio de la humanidad) que para muchos visitantes es el original "jardín del Eden", casa del famoso árbol Coco de Mer Palm, cuyos frutos son unas enormes nueces. La Digue es la perfecta isla tropical, pequeña, íntima con pintorescas pensiones y podría decirse que tiene las playas más bonitas del mundo- Ansa Source d'Argent.

Victoria es la capital de las Seychelles, la capital más pequeña del mundo. A menudo los cooperantes la visitan para ir a las cafeterías con internet, hacer pequeñas compras o visitar el mercado para respirar la atmósfera local. El transporte público es barato y cómodo y todas las partes de Mahe pueden ser exploradas en autobús. Muchos cooperantes aprovechan su tiempo libre visitando la isla en los autobuses locales.

Oportunidades para viajar

Con 115 islas en las Seychelles, las posibilidades de explorar este paraíso son infinitas. Las islas del interior, situadas muy cerca de Mahe son de fácil acceso en ferry. Praslin, La Digue, Silhouette, Felicity y Sister todas ellas tienen sus encantos propios con hoteles y pensiones.

Las islas Desroche, Bird, Dennis, Farquar y el grupo de Amirantes son de difícil acceso y sólo se puede llegar a ellas en avioneta o en yate. Algunas tienen pequeños resorts exclusivos que pueden ser extremadamente caros pero el entorno marino y la vida de las aves aquí es espectacular, hoy en día es un lugar único en el mundo.

ALOJAMIENTO Y DIETAS

Las bases de la expedición están situadas en el Parque Nacional Marino en una de las islas del interior de las Seychelles, a dos minutos andando de las fantásticas playas con vistas magníficas. Las dos bases están provistas de condiciones básicas para vivir, habitaciones con camas confortables o espaciosas tiendas de campaña de 6 personas y confortables camas. Las bases de investigación disponen de zonas comunes al aire libre, zonas para comer, agua corriente y cuartos de baño, todas las instalaciones están situadas en sitios idílicos.

FECHAS

Programa disponible todo el año. Consultar las fechas de inicio.

ORIENTACIÓN

Con el objetivo de recopilar datos, hemos organizado un programa de formación para que los cooperantes adquieran conocimientos necesarios en el campo de la investigación marina y el trabajo para su estudio. Estos programas incluyen nivel avanzado de PADI, conservación biología marina, oceanografía, primeros auxilios, conocimientos de buceo de investigación, identificación de peces y coral y conocimientos científicos para ayudar en la recopilación de datos para los programas comunes.

SALUD

Un cambio de ambiente, clima comida y estilo de vida puede ocasionarte ciertas molestias físicas, por lo que en caso de que te encuentres mal, no debes dudar en comunicárselo a nuestro personal. Para participar en la expedición es imprescindible que estés en buen estado de salud y que seas un buen nadador. Todo nuestro personal está entrenado en primeros auxilios y emergencias.

Recuerda que eres responsable de cubrir los gastos médicos derivados de cualquier incidente en el que te veas involucrado, por lo que te recomendamos contratar un buen seguro médico y que en cualquier momento puedas desembolsar en cash o mediante tarjeta de crédito una cantidad mínima de \$150. Consulta con tu médico de cabecera las vacunas recomendables para viajar a esta zona.

SEGURIDAD

La mayoría de los turistas en las Seychelles no suelen tener problemas, pero debes ser consciente de que puede haber riesgo si no tomas ciertas precauciones básicas.

CANCELACIONES

Ver política de cancelación en el T&C.

RECOMENDACIONES

Mochila grande de 65 litros de capacidad, una mochila más pequeña de 25 litros, gafas y tubo para bucear, una pequeña bolsa impermeable para la ropa y el kit, aletas cómodas para bucear durante todo el día, traje de neopreno, reloj acuático, camisetas, boya de buceo, shorts, bañadores, sandalias, chaqueta impermeable, toallas, gafas de sol, gorro o sombrero para el sol, guantes de trabajo, repelente de insectos, copias de certificados de cursos de buceo, licencia de patrón de barco, carné de conducir, primeros auxilios, vacunas, etc, medicamentos, crema solar, linterna, velas, mosquitera, 2 juegos de sábanas, almohada, cantimplora, libretas, bolígrafos. También se recomienda llevar cámara, navaja de bolsillo, Leathermann, cinturón para llevar el dinero, riñonera. Los participantes tendrán un gasto aproximado de 40-50 \$ a la semana para tarjetas telefónicas, botellas de agua, autobús, comida bebidas, etc.

CÓDIGO DE CONDUCTA

Es importante mantener un comportamiento adecuado a lo largo de toda la expedición, ten en cuenta que hay una serie de objetivos específicos en relación con la comunidad local, por lo que deberás contribuir a crear un buen ambiente para el aprendizaje, la recogida y análisis de datos. Tienes que ser consciente de que formas parte de un equipo y debes estar dispuesto a ayudar a cualquier otro compañero o parte del personal con las tareas del día a día.

INFORMACIÓN SOBRE EL PAÍS

PAÍS DE DESTINO

Si está buscando ese paraíso tropical que conserve toda su belleza natural, a miles de kilómetros de cualquier parte del mundo, las Seychelles no le decepcionarán. Además de playas bordeadas por hileras de palmeras y de unas espléndidas condiciones para el buceo y el submarinismo, las islas cuentan con numerosos bosques con abundante flora y fauna.

CÓMO LLEGAR

Cada vez más líneas aéreas disponen de vuelos a las Seychelles; por lo tanto, merece la pena que la agencia de viajes se asegure de conseguir uno directo. Existen conexiones desde Australia vía Singapur, desde África y Mauricio y directos desde Londres. Los turistas que viajan desde la Europa continental también pueden hacerlo sin escalas y la mayoría de ellos opta por unas vacaciones organizadas. Numerosos cruceros pasan por Victoria, pero no existe un servicio directo para pasajeros. Deberá abonar una tasa aeroportuaria de 20 dólares.

Air Seychelles dispone de un servicio de vuelos regulares a Praslin, Frégate, Desroches, Bird e isla Denis y, en breve, ofrecerá vuelos chárter a otras islas. El transporte de pasajeros a determinadas islas también se realiza en helicóptero. Entre Mahé, Praslin y La Digue, funciona un servicio regular de goletas; si desea visitar el resto de islas, será preciso alquilar una embarcación.

Por todo Mahé funciona un amplio servicio de autobuses, más reducido en Praslin. Los Mini Mokes son los coches de alquiler por excelencia en las Seychelles: en ocasiones, sufren algún fallo mecánico y no resguardan de los elementos, pero resultan muy apropiados habida cuenta de las condiciones de las islas. Muchas carreteras de Mahé están cerradas, aunque conducir por otros caminos puede entrañar cierto peligro. Mahé, Praslin y La Digue cuentan con un servicio de taxis cuyas tarifas están fijadas por el gobierno.

En Praslin y La Digue, existe una amplia oferta de alquiler de bicicletas, pero tendrá mucha suerte si consigue hacerse con una en Mahé. Caminar es una de las mejores maneras de moverse por las islas: no hay demasiado tráfico, las distancias son cortas y el paisaje, muy bello.

CLIMA

Tropical marino; húmedo; frío durante el monzón en el sureste (finales de mayo hasta septiembre); calor durante el monzón en el noroeste (marzo a mayo).

MONEDA

Seychelles Rupee (SCR)

HORA LOCAL

GMT +4

COMIDA Y COSTUMBRES

La mejor cocina criolla de todas las islas del océano Índico se encuentra en las Seychelles. Tiene al pescado y al arroz como ingredientes básicos, aunque éste último permanece en un segundo plano en beneficio de un empleo más imaginativo de la fruta, las verduras, las hierbas y especias. Existe una amplísima oferta de pescado y marisco, y tendrá la oportunidad de comer tiburón, barracuda, luna real, pulpo, calamar, lucio, pargo colorado, cordonnier, pez loro y mero.

Entre otros platos criollos típicos de la región destacan la daube, una salsa de sabor dulce; la rougaille, una salsa de tomate que se come con pescado, salchichas o como plato de acompañamiento; el carii coco, un curry suave de carne o pescado con crema de coco; el pescado marinado en limón, y las brèdes, una variedad local de espinacas.

Debido a su breve historia, en las Seychelles no se celebran demasiadas festividades tradicionales. La mayor parte de fiestas oficiales corresponden a acontecimientos católicos, como semana santa; corpus christi, en junio; la asunción, el 15 de agosto; y la inmaculada concepción, el 8 de diciembre.

El festival criollo, una de las principales festividades no religiosas, se instauró para preservar y promover la cultura criolla. Esta celebración de una semana de duración, que tiene lugar todos los años sobre finales de octubre, trae aparejado un estallido de cocina criolla, moda, arte, música y bailes. Artistas criollos de todas partes del mundo invaden las Seychelles para participar en este festival de teatro en la calle.

INDISPENSABLE

- Mochila con algún departamento impermeable
- Botas de goma, zapatillas de deporte, chanclas
- Vaqueros, pantalones cortos y pantalones cómodos para trabajar
- Impermeable
- Bañador/Bikini
- Dos toallas
- Repelente de mosquitos y red mosquitera
- Saco de dormir (no demasiado pesado)
- Sábanas y funda de almohada
- Prismáticos
- Gafas de sol
- Gorra
- Cantimplora
- Brújula y silbato
- Kit de primeros auxilios
- Crema de protección solar SPF+15
- Linterna
- Adaptador eléctrico
- 2 copias de tu pasaporte
- Pilas de repuesto

Trabajamos tu viaje con responsabilidad



Medioambiente.

Plan oficina verde. Compensamos CO₂ a través del bosque Miguel Guerrero.



Sociedad.

Involucrados desde el inicio en más de 108 proyectos solidarios, locales e internacionales.



Fauna.

Apoyamos la protección animal de la mano de la ONG F.A.A.D.A.

