



FESTIVAL PERAHERA SRI LANKA PARQUES NACIONALES Y PLAYAS

DÍA 01 // 07 AGOSTO

BARCELONA – COLOMBO

Salida en vuelo regular con la cía. Turkish Airlines vía Estambul. Noche a bordo.

DÍA 02 // 08 AGOSTO

COLOMBO – NEGOMBO

Llegada al aeropuerto internacional de Colombo. Recepción por nuestros representantes y traslado al hotel situado en Negombo.

Negombo- Ubicado a unos pocos kms del aeropuerto, es un pueblo pintoresco de pescadores que goza de unas grandes playas. Este es uno de los puertos pesqueros más importantes de la costa oeste. Aquí encontramos varios edificios que datan de la época colonial holandesa y portuguesa; su laguna, la cual es famosa por la cosecha de langostas, cangrejos, gambas y su tradicional venta de pescado en la playa.

Cena y alojamiento en el hotel Jetwing Sea.

DÍA 03 // 09 AGOSTO

NEGOMBO – P.N WILPATTU – ANURADHAPURA

Después del desayuno nos dirigimos a Anuradhapura (190km / 4 horas aprox.). De camino temprano visitaremos el mercado de pescado donde se realizan las subastas.

Finalizada esta visita continuamos hacia el Wilpattu National Park para realizar el safari.

WILPATTU NATIONAL PARK. Es el parque más antiguo y más grande de Sri Lanka (131.693 hectáreas) ubicado en la costa noroeste de Sri Lanka. La característica única de este parque es la existencia de "Willus" (lagos naturales), además el parque se compone de bosques y praderas al lado de la costa. Los elefantes, osos perezosos, búfalos y ciervos manchados son algunos de los grandes mamíferos. La franja costera y los lagos son el hogar ideal para una rica variedad de aves como las cigüeñas, ibis blancos, pelícanos, espátulas, cormoranes y el martín pescador. También se pueden ver águilas, serpientes, gallos salvajes, lagartos y cocodrilos malayos de los pantanos.

Después nos dirigiremos a Anuradhapura.

Cenamos y pasamos la noche en Palm Garden Village, Anuradhapura.

DÍA 04 // 10 AGOSTO ANURADHAPURA – MIHINTALE – AUKANA – DAMBULLA

Desayuno y salida para visitar Anuradhapura y Mihintale (15 km / 30 min en coche aprox.).

Anuradhapura –Fue la primera capital de Sri Lanka siglo V aC aquí se encuentran el mayor número de antiguos monumentos de la gran civilización. Anuradhapura fue declarada Patrimonio de la humanidad por la Unesco debido a sus pintorescas ruinas. Fue uno de los centros más importantes de la gran civilización esrilanquesa. Las fascinantes antiguas ruinas incluyen enormes stupas de formas acampanadas, construidas de pequeños ladrillos secados al sol, templos, antiguos aljibes, grandes estanques contenedores de agua, que fueron utilizados tanto para el riego como para el consumo personal. En Anuradhapura se encuentra el árbol sagrado Sri Maha Bodhiya es quizás el árbol más antiguo con vida de la historia, y es una de las reliquias más sagradas respetada por todos los budistas del mundo. En Anuradhapura también podemos encontrar una de las más famosas Dagobas de Sri Lanka " Ruwanwellsaya" famosa por su forma de burbuja de agua y sus 1900 figuras de elefante que rodean todo su muro 475 de cada lado. También podemos encontraremos la Dagoba más antigua de la isla "Thuparamaya" ella contienen la clavícula derecha de Buda.

Después nos dirigimos a Mihintale, donde el Budismo fue introducido por primera vez en Sri Lanka en el año 247 aC, desde entonces varios reinos de Sri Lanka han bendecido esta Montaña con magníficas y asombrosas esculturas budistas y construcciones arquitectónicas como lo son un hospital, un monasterio y stupas, de las cuales algunas están en perfecto estado de conservación y otras están deterioradas por el paso de los años. La mayor de las atracciones es el Chaitiya Kantaka, que muestra algunas de las mejores obras arquitectónicas de principios de Anuradhapura.

Tras Mihintale, visitaremos el Buda Aukana (50km / 1h aprox.) Finalizada la visita nos dirigiremos a Dambulla.

Aukana. Es una de las estatuas más elegantes de Sri Lanka, que representa al Buda Avukana y se encuentra en el norte del país, cerca de Kekirawa. La estatua tiene una altura de 12 m, ha sido tallada en una gran roca de granito en el siglo V y tiene una postura de bendición (AsisaMudra). El gesto de la mano derecha, significa la ausencia de miedo. La estatua ha sido construida durante el reinado de Dhatusena y es una de las mejores estatuas construidas de pie en la antigua Sri Lanka.

Alojamiento y cena en Hotel Amaya Lake, Dambulla.

DÍA 05 // 11 AGOSTO DAMBULLA – HABARANA ALDEA RURAL- P.N MINNERIYA – DAMBULLA

Tras el desayuno nos dirigiremos a visitar las cuevas de Dambulla.

Dambulla Cave Temple. Patrimonio de la Humanidad declarado por la UNESCO. Es una enorme roca de unos 153 metros de altura y cuenta con una milla a su alrededor. Aquí se encuentra la roca del tiempo que data del siglo I AC. Las cuevas de Dambulla protegieron al Rey Walagama durante sus 14 años de exilio de Anuradhapura. Cuando recupero el trono, construyo el más magnifico templo que se encuentra en la Isla.

En la primera cueva encontramos una imagen de Buda Yacente de 14 metros tallada en la roca. También se hallan imágenes asociadas con el budismo por todas partes. Los frescos en la pared y en los techo son lo más antiguo pero fueron restaurados en la época de Kandy.

En la segunda cueva, la mejor y la más grande de todo, hay 150 estatuas de Buda de tamaño natural combinadas con diferentes estatuas de dioses y reyes.

El techo es también recubierto con frescos, que señalan grandes acontecimientos en la vida de Buda e hitos en la historia de vida del pueblo cingalés.

Finalizada la visita realizaremos una excursión en Habarana a una aldea rural, donde disfrutaremos de un paseo en bueyes y en catamarán por el lago Kiriwadunna.

Después de estas actividades, asistiremos a una clase de cocina de la comida típica Sri Lankesa. Esta será realizada por una mujer local en una casa local, la comida será servida en hojas de Loto.

La comida estará compuesta por 06 diferentes especias con arroz, papadam, pescado del lago o pollo.

Bebida: Agua Mineral.

Salida hacia el P.N Minneriya o Kaudullao Eco Park. (Duración alrededor de 3 hrs.). Es un parque Nacional declarado recientemente, que está en la provincia central del norte. Está ubicado en las orillas del embalse de Minneriya que fue construido en el siglo IV aC. Minneriya es un escondite para muchos elefantes, es posible observar manadas de elefantes, aproximadamente entre 50 y 60 elefantes en rebaño. A parte de los elefantes, es un hábitat natural de las especies migratorias y residentes como garza gris, cigüeñas pintadas, etc. Y también se pueden ver 3 especies diferentes de monos como makake sílice, mono de la hoja y langer grey.

Alojamiento y cena en Hotel Amaya Lake, Dambulla.

DÍA 06 // 12 AGOSTO DAMBULLA – SIGIRIYA- PASSEKUDAH

Tras el desayuno, nos dirigimos a Sigiriya para ascender la famosa roca de León.

Sigiriya – (15km / 25 min) declarado patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Establecida en el siglo V como Palacio y Fortaleza es quizás una de las más fantásticas y singulares maravillas de la isla. Es también conocida como la roca del León debido al enorme león que se levantaba en la entrada del palacio en la cima de la roca de 121 metros. También en la cima se encuentran los cimientos del palacio real, el tanque para el abastecimiento de agua, antiguos edificios, y casetas de vigilancia. En una de las escaleras se encuentra una de las únicas obras de Sinhala que ha sobrevivido, un fresco que posee 21 doncellas de tamaño natural donde se puede apreciar una delicadeza y una naturalidad en sus colores. Tampoco se puede perder el jardín del agua, la fuente del jardín, sus maravillosas cuevas, y la glorieta que están en sus alrededores.

Tras la visita nos trasladaremos a Passikudah (105 km / 2h aprx. En coche).

Passikudah - Situada en la costa este de la isla, cuenta con unas de las playas más conocidas y mejor valoradas de toda Sri Lanka. Passikudah es un importante destino turístico bañado por el océano Índico y destaca por sus playas de arena blanca y fina y por su agua calma y cristalina. Es el lugar ideal para poder disfrutar de unos días de descanso, de ocio y tiempo libre en sus espectaculares playas.

Alojamiento y cena en Hotel Amaya Beach, Passikudah.

DÍAS 07 Y 08 // 13 Y 14 AGOSTO PASSEKUDAH

Días libres para disfrutar de la playa.

Hotel Amaya Beach en régimen de media pensión.

Para los que deseen realizar actividades os proponemos:

Excursión de día entero para explorar en bicicleta la parte sur de Batticaloa en una distancia de 20 a 25 km. Podremos pasear a lo largo de la playa, visitar el mercado de pescado y huertos orgánicos, observando rituales en templos Hindu y aprenderemos la artesanía manual del telar. Comeremos un almuerzo preparado por una familia local y, por la tarde, visitaremos la ciudad de Kattankudy, famosa por su historia y numerosos comercios.

Excursión de Cocina y pesca para aprender recetas a base curry y estar en contacto con los pescadores locales que nos enseñarán la forma de pesca tradicional. Empezaremos con una visita al mercado y con una familia aprenderemos su cocina y almorzaremos con ellos. Después con los pescadores nos enseñarán su arte de pesca. Si queda tiempo podremos probar un masaje ayurvédico.

DÍA 09 // 15 AGOSTO PASSEKUDAH – POLLONARUWA – MATALE – KANDY

Después del desayuno nos dirigimos hacia Kandy. De camino visitamos Polonnaruwa y El Jardín de las especias en Matale (175 km / 3h 20 min aprox.).

Polonnaruwa – (55km / 1h 10 min aprox.) Otro patrimonio de la humanidad declarado por la UNESCO fue la capital de Sri Lanka desde el siglo XI al XIII, uno de los lugares más interesantes de Sri Lanka, contiene espléndidas y espectaculares estatuas, palacios y monasterios que hacen que los turistas queden fascinados. Lankatilake, Tivanka y Thuparama contienen las más bellas y más grandes imágenes. Tivanka tiene el mejor ejemplo de los frescos de la época Polonnaruwa. Rankoth Vehera Kirivehera posee stupas muy grandes y bien conservadas, y Gal Vihare, que posee cuatro estatuas de Buda, dos sentados meditando, una de pie y la última yacente y la estatua Parakrama Bahu son ejemplos de cingaleses piedra carver. También encontramos el Vadatage una creación única de los artistas de Sri Lanka.

Tras Polonnaruwa, ponemos rumbo a Kandy. De camino visitaremos el Jardín de la Especies en Matale, donde se realizarán un tour explicativo de cada árbol, cada planta, las especies y el uso de estas últimas en la cocina. Podremos observar canela, cardamomo, pimienta, y muchas otras especies las cuales pueden ser adquiridas en las mismas tiendas.

También visitaremos Batik Factory - Donde podrán observar cómo se realizan las espectaculares impresiones de Batik en faldas, blusas, cojines, etc. En la tienda encontrarán una gran variedad de productos en Batik.

Salida hacia Kandy (30 km / 54 min aprox.)

A la llegada realizaremos un pequeño city tour por Kandy ciudad conocida como capital de las montañas y sede anual del festival de la Perahera. Kandy es un ejemplo de la influencia del budismo en Sri Lanka. Templos, monasterios y santuarios budistas pueden encontrarse por toda la ciudad.

Alojamiento y cena en hotel Amaya Hills, Kandy.

DÍA 10 // 16 AGOSTO KANDY – PERADENIYA – FESTIVAL PERAHERA-KANDY

Tras el desayuno, visitaremos los Jardines Botánicos de Peradeniya (6km / 15 min aprox.). Se trata de 59.4887 hectáreas de extensión aproximadamente, comenzó en 1374 como el jardín de recreo del rey de Gampola y Kandy. Hay más de 5000 tipos de árboles, gran variedad de especies de plantas incluidas autóctonas, indígenas, exóticas o nuevas especies. Lo que es de destacar en este jardín es la gran colección de Orquídeas que posee.

En el Jardín podemos encontrar 5 avenidas con palmeras que embellecen los jardines, la primera y más alta Palm Avenue (Roya Palm Avenue) fue plantada en 1905 con semillas traídas de las islas Seychelles.

Por la tarde visitaremos el sagrado templo del diente de Buda. Desde el siglo IV dC, cuando el diente de Buda fue traído a Sri Lanka ocultando de las manos de los sacrilegios en el cabello de una princesa de Orissa, ha crecido en prestigio y en sanidad en todo el mundo Budista, y es considerado la posesión más preciada de Sri Lanka.

Terminada la visita nos dirigimos al hotel donde nos preparan un picnic para poder asistir al Festival de Perahera - Kandy Esala Perahera es el festival más importante de Sri Lanka y está dedicado a la reliquia más preciada del budismo en la isla, el sagrado diente de Buda. Durante muchos años este magnífico desfile mezcla las diferentes tradiciones culturales y religiosas del Budismo e Hinduismo, y nos deja como mensaje la armonía que hay entre ellos. En esta procesión, un gran elefante bellamente decorado desfila portando el diente de Buda y decenas de elefantes, acróbatas, músicos y bailarines vestidos con trajes tradicionales lo siguen por todas las calles iluminadas por antorchas.

Durante mucho tiempo la tradicional procesión tenía lugar en honor a los cuatro Dioses Hindúes, Natha, Vishnu, Skanda, and Pattini y durante el reinado de kirti Sri Rajasinghe el templo del sagrado Diente de Budha fue añadido a esta celebración.

Este evento se celebra en la ciudad de Kandy entre los meses de Julio y Agosto anualmente y tiene una duración de 10 días coincide con el mes lunar Esala según el calendario Singalés. Durante estos días cada noche se podrá disfrutar de una procesión diferente por las calles de la ciudad donde la más auténtica cultura singalesa podrá ser observada.

Alojamiento en Hotel Amaya Hills, Kandy.

DÍA 11 // 17 AGOSTO KANDY – NUWARA ELIYA

Desayuno y salida con destino a Nuwara Eliya a través de las montañas, por la llamada ruta del té, durante la cual llegaremos a 1885 mts. de altura sobre el nivel del mar. Hermosas vistas de las cubiertas montañas del fresco té. Podremos contemplar las espectaculares vistas del embalse de Kotmale y las praderas verdes de las plantaciones de té que circundan las fábricas.

En ruta tendremos una vista de las cascadas de Ramboda.

Visitaremos una fábrica de té para conocer el proceso de selección y elaboración, también podremos degustarlo.

Así como observar en ruta como las mujeres tamilyes recogen el té.,

Llegada a Nuwara Eliya y visita de la ciudad conocida como la pequeña Inglaterra de Sri Lanka . Se supone que es uno de los lugares más fríos de la isla, pero en realidad es como un día de primavera ingles aunque refresca bastante por la noche. En esta pequeña ciudad se puede respirar la influencia británica con sus casas rurales o mansiones al estilo de la Reina Ana.

Alojamiento y cena en el Hotel colonial St. Andrews.

DÍA 12 // 18 AGOSTO NUWARA ELIYA – HAPUTALE

Tras el desayuno, visitaremos el Lipton Seat, uno de los miradores más atractivos de Sri Lanka. Se encuentra en la parte superior de la Poonagala, colina cerca de la fábrica de té Dambetenna, en Poonagala, Sri Lanka. El lugar recibe este nombre en honor al famoso plantador de té Sir Thomas Lipton que utilizó este lugar para inspeccionar la región circundante de sus plantaciones de té.

Para llegar al lugar hay que subir unos 7 km a través de las plantaciones de té. Algunas partes de las carreteras todavía no se han reparado desde que los británicos las construyeran. Por lo tanto se podrán ver las construcciones de piedra originales.

Alojamiento y cena en Hotel Milheim Resort, Haputale.

DÍA 13 // 19 AGOSTO HAPUTALE – SINHARAJA RAIN FOREST

Después del desayuno saldremos hacia Sinharaja, el único Patrimonio Histórico Natural de Sri Lanka, con una tasa de bio-diversidad muy alta. Posee vegetación tropical y "evergreen" y un área de 11.187 hectáreas de bosque tropical.

De las 331 especies de árboles y arbustos identificados, 192 (60%) son endémicos del bosque Sinharaja.

Respecto a la fauna, posee 141 especies de pájaros identificados, de los cuales 24 son endémicos (27 de todo el país), 65 especies de mariposas (1 endémica), peces 10 (047 endémicos), Anfibios 19 (08 endémicos), serpientes y reptiles 29 (14 endémicos) y mamíferos 40 (07 endémicos).

El bosque de Sinharaja es el único bosque tropical que se encuentra casi inalterado, de gran tamaño y en el cual podemos encontrar especies únicas de vegetación, que incluso dentro del mismo bosque se encuentran representadas de manera individual en un área considerable.

La mejor época para visitarlo es entre diciembre y principios de abril y de agosto a septiembre.

A la llegada al hotel según horario podremos disfrutar de los alrededores del hotel en plena naturaleza..

Alojamiento y cena en Rainforest Ecolodge, Sinharaja.

DIA 14 // 20 AGOSTO SINHARAJA

Desayuno. Día dedicado a visitar el parque nacional y realizar rutas de trekking en su interior. Almuerzo pic-nic.

El Trekking durará ente 2-3 horas.

Alojamiento y cena en Rainforest Ecolodge, Sinharaja.

DIA 15 // 21 AGOSTO

SINHARAJA – GALLE – BENTOTA

Tras el desayuno, salimos hacia las playas del sur en Bentota (125km / 2 horas 30 min aprox.). De camino visitaremos Galle (65km / 1h aprox.).

En Galle encontramos el más antiguo e importante puerto del país, antes de que el puerto del Combo fuera establecido. Galle es reconocido como el Tarshis de la biblia. Galle Fue tomado por los portugueses en 1587 d.C, Por Holandeses en 1640 d.C y finalmente por Británicos en 1796 d.C. La mayoría de los edificios existentes datan del periodo holandés. El Bastians todavía sigue usando nombres como Zwart, Akeloot, Aeloes, etc. Galle es muy conocido por sus artesanías de encaje, la talla del ébano, el corte y pulido de las gemas.

La fortaleza de Galle – La principal ciudad de la costa sur es Galle, cuyo hito es la antigua fortaleza portuguesa y holandesa en la cual se encuentra el centro de la ciudad. Algunos eruditos creen que es el Tarsis del antiguo testamento, para el que el rey Salomón envió a sus buques comerciantes y Jonah huyó del señor.

Hoy en los 36.4217 acres de la fortaleza de Galle no muestra evidencias de los fundadores portugueses. Los holandeses incorporaron a la fortaleza portuguesa una gran muralla en la parte norte en 1663. Un segundo muro más alto fue construido en el interior de la misma. Entre las dos murallas un pasadizo cubierto conecta el bastión central con otros dos en lo que se puede apreciar unas magníficas vistas del mar. Los Holandeses también instalaron un sofisticado sistema de desagüe complete con ladrillo revestidos y cloacas subterráneas que eran bañadas tres veces al día por las mareas. La puerta original fue se encontraba en el Puerto. Esta todavía ahí, marcada por la Antigua V.O.C holandesa) Verenigde OostIndische Compagnie).

A continuación salida hacia a Bentota.

Bentota se ha convertido en un balneario muy popular, gracias a su hermosa playa bordeada de árboles de coco y paisajes románticos. Es un lugar ideal para relajarse después de una gira por la isla, pero también es un sitio muy interesante para los amantes del deporte, en cuanto podrán disfrutar de actividades acuáticas como el buceo, pesca, esquí acuático, surf y piragüismo.

Desde Bentota se ofrecen muchas excursiones como el criadero de tortugas, fábrica máscara, , paseos en barco por el río Bentota etc.

Alojamiento y cena en htl.Cinnamon Bey, Bentota.

DIA 16 // 22 AGOSTO

BENTOTA – COLOMBO – BARCELONA

Después del desayuno nos dirigiremos a Colombo (130km / 2 horas en coche aprox.). a la llegada realizaremos una visita panorámica por la ciudad donde podremos ver sus principales tiendas, el barrio residencial de Cinnamon Garden, la antigua fortaleza, el Bazar de Petha, la famosa mezquita de Dawatagaha y el antiguo hospital de las dos torres en Cinnamon Garden. También visitaremos el BMICH (the Bandaranaike Memorial International Conference hall) y finalmente la réplica de Avukana Budha y la plaza de la independencia.

A la hora convenida traslado hacia el aeropuerto (40 Km, 1Hrs drive) para embarcar en vuelo de regreso, vía Estambul. Noche a bordo.

DIA 17 // 23 AGOSTO

LLEGADA A BARCELONA

GRUPO MÍNIMO: 10 VIAJEROS - GRUPO MÁXIMO: 14 VIAJEROS

PRECIO POR PERSONA

PRECIO POR PERSONA: 2.780 € + 398 TASAS

SUPL. HAB. INDIVIDUAL: 800 € (**POSIBILIDAD DE COMPARTIR**)

REDUCCIÓN HAB. TRIPLE (3 personas): 100 €

CONDICIONES DEL PROGRAMA

El precio incluye:

- Billete de avión ida y vuelta compañía Turkish clase turista.
- 14 noches de alojamiento en hoteles mencionados en el itinerario.
- Régimen: Media pensión.
- Transporte en Mini Bus con aire acondicionado.
- Guía de habla hispana durante todo el recorrido.
- Dos botellas de agua por persona y día
- Entradas a:
 - Kandy Templo de la Reliquia del Diente Buda.
 - Ciudad antigua de Anuradhapura
 - Mihintale
 - Aukana
 - Dambulla.
 - Fortaleza Sigiriya.
 - Ciudad antigua de Polonnaruwa
 - Entradas Perahera en Kandy
 - Jardín Botánico de Peradeniya
 - Safari jeep Paque Nacional de Minneriya.
 - Safari jeep Parque Nacional de Wilpattu
 - Parque Nacional de Sinharaja con pic-nic
 - Trekking en Haputale
 - Excursión aldea rural con almuerzo
 - City Tour Colombo.
- Seguro de viaje y cancelación.

El precio no incluye:

- Tasas aeropuerto.
- Gastos personales
- Propinas.
- Permisos fotografía o video.
- Las entradas que no se hayan especificado anteriormente.
- Servicios no especificados anteriormente.
- Las comidas que no estén especificados anteriormente
- Visado de entrada Sri Lanka 30usd (www.eta.gov.lk)
- Seguro práctica actividades
- Excursiones opcionales en Passekudah se tendrán que reservar 15 días antes de la salida: 40 €

FECHAS PERAHERA KANDY:

Date	Event
3rd or 5th Aug 2016	Kapsituvima (Planting of the 'Kapa')
3rd or 5th Aug 2016 to 7th Aug 2016	Internal Perahera of <u>Four Devales</u>
8th Aug 2016	1st <u>KumbalPerahera</u>
9th Aug 2016	2nd <u>KumbalPerahera</u>
10th Aug 2016	3rd <u>KumbalPerahera</u>
11th Aug 2016	4th <u>KumbalPerahera</u>
12th Aug 2016	5th <u>KumbalPerahera</u>
13th Aug 2016	1st <u>RandoliPerahera</u>
14th Aug 2016	2nd <u>RandoliPerahera</u>
15th Aug 2016	3rd <u>RandoliPerahera</u>
16th Aug 2016	4th <u>RandoliPerahera</u>
17th Aug 2016	5th <u>RandoliPerahera</u>
18th Aug 2016	<u>Day Perahera (Water Cutting Ceremony "Diya Kepeema")</u>

Trabajamos tu viaje con responsabilidad



Medioambiente.

Plan oficina verde. Compensamos CO₂ a través del bosque Miguel Guerrero.



Sociedad.

Involucrados desde el inicio en más de 108 proyectos solidarios, locales e internacionales.



Fauna.

Apoyamos la protección animal de la mano de la ONG F.A.A.D.A.

