



# TIBET Y NEPAL

---

## TOCANDO EL CIELO

Viaje en grupo a Tíbet para este verano. Tíbet es una tierra remota, un altiplano que se extiende a los pies de las montañas más altas del mundo y que late con la belleza de una antiquísima cultura budista que hasta el siglo XX, estuvo cerrada para los extranjeros.

Este viaje comienza en Nepal, desde partiremos para hacer un completo recorrido del Tíbet Central que incluye algunas visitas imperdibles.

Comienza descubriendo Katmandú y Baktaphur, dos de las ciudades míticas de Nepal.

Desde Katmandú, en un vuelo con imponentes vistas de las grandes cumbres del Himalaya, llegarás a Lhasa, la capital del Tíbet.

Desde Lhasa nuestras 4 x 4 nos llevarán a lo largo de paisajes imponentes, atravesando algunos de los pasos de montaña más espectaculares del mundo para descubrir paisajes e hitos de la cultura tibetana como: Samye, el monasterio más antiguo del país, Yamdrok Tso el lago sagrado de aguas turquesas, Gyantse y el Khumbum, el maravilloso templo circular, o Sakya, una pequeña población rural auténticamente tibetana, custodiada por un impresionante monasterio fortaleza que domina el territorio. Visitaremos el campo base del Everest, desde la vertiente donde se obtienen las mejores vistas y realizaremos el espectacular cruce del Himalaya a lo largo de la carretera de la amistad hasta llegar a Katmandú. El grupo irá acompañado durante todo el recorrido por un guía de habla hispana.

Tíbet es un destino memorable, con un increíble patrimonio cultural, con monumentos religiosos, y paisajes visualmente impresionantes.

## PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

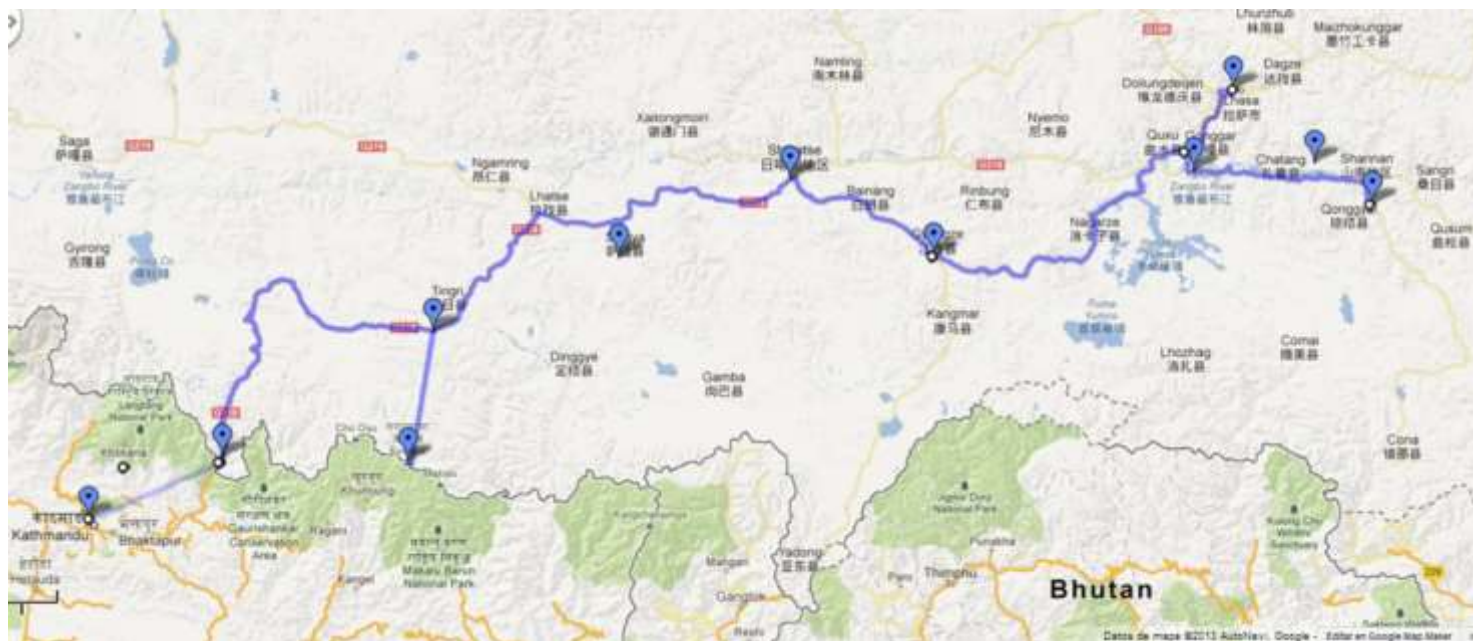
- Guía acompañante local de habla castellana durante todo el recorrido.
- Lhasa y sus principales monasterios.
- El Monasterio de Samye, el más antiguo del país.
- El campo base del Everest
- Sakya, una autentica población rural tibetana dominada por un imponente Monasterio
- El cruce del Himalaya, un trayecto a lo largo de un paisaje impactante.
- Katmandú y Baktaphur. El fascinante ambiente medieval de sus cascos históricos.

## SOSTENIBILIDAD EN ESTE VIAJE

Terres rumbo al turismo sostenible. En este viaje destacamos los servicios que fomentan la economía local, favorecen la protección medioambiental (y fauna) y preservan la cultura local, la diversidad y su Patrimonio.

El deseo de Terres es hacer felices a las PERSONAS en los viajes, ofreciendo experiencias y vivencias únicas con la máxima seguridad y calidad, y junto a nuestros viajeros y oficinas receptoras, conseguir alcanzar una meta, el Turismo Sostenible. Esta meta es un camino a recorrer, en el que hemos de intervenir todos.

- Nuestra oficina en destino ha firmado "valores y compromisos Terres". Un documento que apuesta por la ética, defensa de los derechos humanos, fomento de impactos positivos en la sociedad y el medio ambiente.



## VUELOS

TK1854	03 AGOSTO	BARCELONA – ISTAMBUL	11:35 - 16:05 HRS
TK 726	03AGOSTO	ISTAMBUL – KATHMANDU	20:55 – 06:25+1 HRS
TK 727	18 AGOSTO	KATHMANDU – ISTAMBUL	07:40 - 12:55 HRS
TK1855	18 AGOSTO	ISTAMBUL – BARCELONA	14:40 - 17:25 HRS

## RESUMEN VIAJE

- DÍA 01 // 03 AGOSTO: BARCELONA / MADRID - KATMANDÚ
- DÍA 02 // 04 AGOSTO: KATMANDÚ
- DÍA 03 // 05 AGOSTO: KATMANDÚ (D)
- DÍA 04 // 06 AGOSTO: KATMANDÚ - GONGGAR – TSEDANG (D)
- DÍA 05 // 07 AGOSTO: TSEDANG (D)
- DÍA 06 // 08 AGOSTO: TSEDANG - SAMYE – LHASA (D)
- DÍA 07 // 09 AGOSTO: LHASA (d)
- DÍA 08 // 10 AGOSTO: LHASA (D)
- DÍA 09 // 11 AGOSTO: LHASA - GYANTSE (261 KMS.) (D)
- DÍA 10 // 12 AGOSTO: GYANTSE – XIGATSE (D)
- DÍA 11 // 13 AGOSTO: XIGATSE – SAKYA (D)
- DÍA 12 // 14 AGOSTO: SAKYA - XEGAR - RONGBUK (D)
- DÍA 13 // 15 AGOSTO: RONGBUK – NYALAM – KYRUNG (D)
- DÍA 14 // 16 AGOSTO: KYRUNG – KATHMANDU (D)
- DÍA 15 // 17 AGOSTO: KATMANDÚ (D)
- DÍA 16 // 18 AGOSTO: KATMANDÚ – BARCELONA

## ITINERARIO

**DÍA 01 // 03 AGOSTO:** BARCELONA/MADRID- KATMANDÚ

Salida en vuelo regular destino Nepal. Noche a bordo

**DÍA 02 // 04 AGOSTO:** KATMANDÚ

Llegada a Katmandú. Recepción en el aeropuerto y traslado al Hotel. Noche en Katmandú

**DÍA 03 // 05 AGOSTO:** KATMANDÚ

Desayuno. Realizaremos un recorrido por algunos de los principales santuarios religiosos de la ciudad.

Visita de Pashupatinath, a orillas del río sagrado Bagmati, conocido como el "pequeño Benarés" entre los hindúes, por lo sagrado de sus aguas que desembocan en el Ganges. Visitaremos la gran Estupa de Boudanath conocido como el templo de los monos, visitaremos la ciudad de Patán que posee uno de los Durbars más espectaculares del Valle de Katmandu y en cuyo espacio se encuentra el Templo de Krishna y el Templo de Oro. Noche en Katmandu

Pashupatinath: Es un templo hindú muy importante dedicado al Dios Shiva (destructor) por donde pasa el río sagrado Bagmati (afluente del Ganges) y en donde se crema a los difuntos.

Bouhanath: es una gran stupa y un centro budista de peregrinación y meditación, conocido como el pequeño Tíbet, donde se puede disfrutar el ambiente de los refugiados Tibetanos, que van girando sus molinos de oraciones, y dan vueltas alrededor de la enorme stupa.

Patan:

O Lalitpur como se la suele llamar, es otra de las ciudades reales del valle de Katmandu, hoy casi una extensión de la capital. Su Durbar Square, o plaza central donde se encuentra el Palacio real, numerosos templos y pagodas ha sido declarado Patrimonio de la Humanidad por UNESCO, y es realmente fantástico. Aquí se pueden encontrar las mejores esculturas en Bronce.





**DÍA 04 // 06 AGOSTO: KATMANDÚ - GONGGAR – TSEDANG (D)**

Desayuno. Salida hacia el aeropuerto para volar con destino a Lhasa. Llegada y traslado a al hotel snow pigeon. Tsedang es la cuna de la civilización tibetana por lo que está llena de hitos históricos. Hoy se ha convertido en una ciudad de un tamaño y logística importantes. Alojamiento en el hotel

**DÍA 05 // 07 AGOSTO: TSEDANG (D)**

Desayuno. Visita del palacio Yumbulakhang y de Thandruk. El Palacio de Yumbulakhang ubicado a unos 12km de Tsedang fue construido por el rey Nyatri Tsedpo sobre una colina que domina todo el territorio y es considerado el primer edificio en Tíbet. Thandruk es un pequeño monasterio al sur de Tsedang donde lo interesante es el mundo de los peregrinos que llegan hasta aquí. Alojamiento en el hotel Snow Pigeon / Tsedang

**DÍA 06 // 08 AGOSTO: TSEDANG - SAMYE – LHASA (D)**

Desayuno. Salida hacia Samye, el primer monasterio del Tibet. Es un lugar muy importante para los peregrinos tibetanos y sin duda pasar la noche allí, nos permite una experiencia próxima con los peregrinos y con el espíritu que rodea todo el complejo. Visita del Monasterio de Samye y sus alrededores. El monasterio de Samye es el monasterio budista más antiguo del Tíbet. Fue construido a finales del siglo VIII y fundado por Padmasambhava. El templo posee una empalizada circular en la que se encuentran numerosos templos menores. Se encuentra en un valle rodeado de un paisaje árido y con una pequeña población a su lado. Por la tarde salida hacia Lhasa. Llegada a Lhasa y check in al hotel de Hotel



DÍA 07 // 09 AGOSTO: LHASA (D)

Después del desayuno visitaremos el Palacio de Potala.

Ubicado sobre la colina roja y construido durante el reinado del emperador Songsten Gampo para recibir a la princesa china Weng Cheng en el siglo 7º, que ha sido destruido y ampliado en diferentes períodos históricos. Es el mayor templo del mundo construido a 3767mts de altura. La palabra Potala significa "la morada de Avalokiteswara" el Buda de la piedad. El edificio actual data de la Dinastia Qing (1644 a 1911).

Por la tarde Visita del Templo Jokhang y del Barkhor. El Jokhang es el templo más antiguo y más venerado del Tibet. La plaza desde donde se accede hierva de movimiento con la entrada y salida de devotos y con el constante circular de estos alrededores del Barkhor, el circuito de peregrinación budista que gira en el sentido de las agujas del reloj alrededor del Jokhang y que comenzó cuando fue construido en el año 647 por el emperador Tsongtsen Gampo. A lo largo del circuito se encuentran innumerables tiendas y puestos que venden desde parafernalia religiosa hasta sillas de montar. Es en este espacio mágico que se palpita el espíritu tibetano y la atmosfera religiosa de Lhasa. Alojamiento en el Hotel

Lhasa tienen connotaciones míticas. El deseo de conocerla ha estado en el imaginario de miles de viajeros.

Su significado lo expresa todo, "El lugar de los dioses". Si bien la influencia China es clara, el corazón de la ciudad representa una verdadera inmersión en el universo tibetano. Perderse entre sus antiguas callejuelas es una experiencia llena de emociones, de manifestaciones de devoción por la religión, y del encuentro con la diversidad humana del Tíbet.





## DÍA 08 // 10 AGOSTO: LHASA (D)

Desayuno. Visita del Monasterio Drepung, Ubicado a unos 20 minutos del centro de la ciudad, es el mayor templo de la secta Gelugpa. Dentro podremos ver innumerables reliquias históricas, escrituras budistas, piezas de arte y artesanía, pero sobre todo podremos experimentar el inquietante espacio espiritual de los monasterios tibetanos que se asemejan a cavernas mágicas donde el olor del incienso y de la manteca clarificada se mezcla con la tenue luz de cientos de velas. Por la tarde visitaremos el Monasterio de Sera ubicado a unos 2 km de la ciudad. Sera es también uno de los tres monasterios Gelugpa más importantes del país. En su mejor período llegó a albergar a cientos de monjes, y se destacó como un famoso centro de estudios de donde salieron renombrados monjes y lamas Budistas. Alojamiento en el Hotel.







**DÍA 09 // 11 AGOSTO:** LHASA - GYANTSE (261 KMS.) (D)

Desayuno. Salida hacia Gyantse. El camino transcurre con hermosas vistas panorámicas del paisaje, entre estas, del hermoso lago Yamdrok con sus aguas de un turquesa profundo y en sus alrededores pequeñas poblaciones rurales. Gyantse es una pequeña población de unos 20.000 habitantes que conserva el auténtico espíritu del Tíbet. Las calles ordenadas de la ciudad desembocan en el Kumbum y el monasterio Phalkor Chode que están rodeados por lo que queda de la muralla del Dzong, ciudadela que fue conquistada por los ingleses en la incursión que el general Younghusband llevó a cabo en 1904 desde el Sikkim. La arquitectura de las viviendas en Gyantse mantiene la arquitectura típica del Tíbet: casas de gruesos muros blancos inclinados hacia dentro y ventanas con marcos trapezoidales negros que encierran un patio interior. Desde lo alto de la fortaleza se obtienen fantásticas vistas aéreas de la ciudad. Noche en Gyantse

**DÍA 10 // 15 AGOSTO:** GYANTSE – XIGATSE (D)

Desayuno. Visita del Kumbum y del Monasterio Phalkor Chode (1418) originalmente contenía en su complejo 15 monasterios de las cuatro ramas del budismo. El Kumbum, es la Stupa (Choorten) más grande y hermosa del Tíbet que contiene cientos de





celdas con frescos y estatuas budistas que son accesibles al público. Por la tarde salida hacia Xigatse y visita del Monasterio de Tashilhumpu del Panchen Lama. Tashilhumpu es uno de los más grandes e impresionantes monasterios del Tíbet, con pinturas antiguas, estatuas y objetos rituales. Fundado en 1.447 por un discípulo de Tsongkhapa, actualmente forma parte de la ciudad. Noche en Xigatse

## DÍA 11 // 13 AGOSTO: XIGATSE – SAKYA (D)

Desayuno. Salida hacia Sakya. Llegada a Sakya y visita de la población y del Monasterio de Sakya. Entre Shigatse y Shegar se encuentra la carretera que conduce a uno de los monasterios más importantes del Tíbet, Sakya, nombre de una de las escuelas del budismo tibetano y que encontró sus orígenes aquí en el año 1.071. Entre los siglos XIII y XIV, Sakya fue el centro cultural y político del Tíbet. Los mongoles, convertidos al budismo y emperadores de China, dieron el poder político al Estado de los monjes de Sakya, desde entonces, los monjes se convirtieron en gobernadores del Tíbet. Las estatuas y los libros, se encuentran en la zona sur del monasterio. Toda la población de Sakya gira en torno a su monasterio que parece una autentica fortaleza con grandes muros de piedra y barro. Todas las casas están pintadas con los mismos tres colores del monasterio que indican la rama budista a la que pertenecen. Noche en Sakya



## DÍA 12 // 14 AGOSTO: SAKYA - XEGAR - RONGBUK (D)

Desayuno. Salida hacia Xegar vía Gyantso-La (5220 M) y continuación del camino hacia Rongbuk. La carretera nos llevará hasta la población de Dza Rongbuk. A partir de aquí podemos observar el Everest, Lhotse, Makalu y Cho-oyu. Proponemos una caminata de unas (8 km.- 3 hrs aprox.) que nos conducirá hasta el campo base del Everest. No es una caminata muy difícil, pero el mal de altura puede ser determinante. Otras alternativas son cortas caminatas por los alrededores del Monasterio siempre gozando de unas bonitas vistas del Everest. Noche en el Guest House



**DÍA 13 // 15 AGOSTO:** **RONGBUK – NYALAM - KYRUNG (D)**

Desayuno. Salida hacia Zhang Mu. Pasaremos por Nyalam vía el paso de Lalung La (5050 m.) desde donde podremos disfrutar si el tiempo lo permite de la vista magnífica del Monte Xishapangma (8212 m.) y del Cho Oyu (8201 m.) y de unas magníficas vistas del Himalaya. Descenso vertiginoso hasta la población fronteriza de Kyrung. Dejaremos los paisajes secos y esteparios por los bosques verdes de coníferas, hasta llegar a la habitual vegetación subtropical de Nepal. Noche en Zhang Mu

**DÍA 14 // 16 AGOSTO:** **KYRUNG – KATHMANDU (D)**

Desayuno. Salida hacia Katmandú. Haremos el cruce y las formalidades en la frontera y continuaremos hacia Katmandú. Llegada y alojamiento en el Hotel.

**DÍA 15 // 17 AGOSTO:** **KATMANDÚ (D)**

Desayuno. Visita de Templo De Swayambhunath una Stupa levantada sobre una colina, desde donde se tiene una bella vista del valle. Se cree que tiene más de 2500 años de antigüedad, la Plaza Durbar de Katmandú y los bazares que se encuentran en los alrededores. Allí entre los lugares destacados se encuentra el Patio de Madera de un solo árbol llamado Kasthamandap, la casa de la Diosa Kumari (la diosa viviente), el Hanuman Dhoka, la antigua residencia real, el Templo Shiva y Parvati, Machendra Bahal - lugar sagrado de los budistas e hindús.

Por la tarde visita de la ciudad medieval de Bhaktapur o Bhadgaón, que quiere decir "el pueblo de los devotos", declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y auténtico museo viviente. Su templo Nyatapola, "de Cinco Techos", es el más alto de Nepal. Pasearemos por la plaza Durbar o del Palacio Real y su mercado artesanal de Alfarería. Noche en Katmandú.

La mayoría de la gente que vive en la ciudad de Bhaktapur es campesina y pertenece al grupo étnico Newar. La ciudad tiene unos 75 mil habitantes. Bhaktapur (Badgaon) fue un reino hasta el siglo XVIII. Los reyes Mallas de la



tercera dinastía reinaban entonces el valle de Katmandú. Hasta el siglo XVIII el país estaba dividido en más de 50 pequeños reinos



DÍA 16 // 18 AGOSTO:

KATMANDÚ – BARCELONA

A la hora indicada traslado al aeropuerto de Katmandú para coger el vuelo de regreso. Llegada

SALIDA: 03 AGOSTO - DURACIÓN: 16 DÍAS

GRUPO MÍNIMO: 14 VIAJEROS - GRUPO MÁXIMO: 10 VIAJEROS

PRECIO POR PERSONA

PRECIO POR PERSONA 12-14 PERSONAS: 3.390 EUROS + 380€ TASAS AÉREAS  
SUPLEMENTO GRUPO 10-11 PERSONAS: 220€  
SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 695€

NOTA: Es posible que las Autoridades de la Región Autónoma del Tíbet mantengan cerrada la carretera que une Tíbet y Nepal (llamada carretera de la amistad). En ese caso, el itinerario sufrirá una modificación para realizar ese trayecto en vuelo y nos veremos en la obligación de incrementar el precio final del viaje en un importe de 395€.



## ALOJAMIENTOS PREVISTOS O SIMILARES

Katmandú: Fair Field Marriott  
Conexión Internet Wifi: Si

Tsedang: Hotel Tsedang  
Conexión Internet Wifi: Si

Lhasa: Kitchu o Yak hotel o Dhoodgu o Shangbala  
Conexión Internet Wifi: Si

Gyantse: Hotel Gyantse  
Conexión Internet Wifi: Si

Xigatse: Hotel Mansarovar  
Conexión Internet Wifi: Si

Sakya: Hotel Sakya Mansarovar  
Conexión Internet Wifi: Si

Campo base del Everest: Everest View lodge  
Conexión Internet Wifi: No

Zhangmu: Zhangmu Guest House  
Conexión Internet Wifi: Si

## SEGURO OPCIONAL PRÁCTICA DE ACTIVIDADES

Ofrecemos un seguro opcional adicional al ya incluido para cubrir la práctica de actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. El seguro incluye las siguientes actividades: Actividades en alta montaña: Conjunto de actividades de montaña que no requiere de medios técnicos de progresión, como Trekking-senderismo, marchas, travesías, ascensiones y acampadas, paso de montaña en cordada, travesía de glaciares. Descenso de barrancos, puenting, rocódromo, iniciación a la escalada, tirolinas, puentes colgantes. Actividades acuáticas en piscinas, ríos o mares, fuera bordas o bote, vela, kayak de mar, piragüismo, remo, bus-bob, surf y fly-surf, wake board y motos acuáticas. Deportes en ríos de montaña, descenso en bote (rafting), balsas, slow-boat, hidrotrineo, piragüismo, kayak de río, canoas. Motos de nieve, trineo con perros o renos y raquetas de nieve. Globo aerostático y globo cautivo. Vehículos, coches y motos, rutas en 4x4 y boogie cars, Quads-motocicletas de 4 ruedas, Bicicleta todo terreno. Actividades subacuáticas con aparatos autónomos de ayuda respiratoria y buceo (profundidad permitida por la titulación del asegurado) y cualquier actividad de aventura con similar grado de riesgo.

El Pack EXPERIENCES, incluye, hasta el límite establecido en condiciones particulares y dentro de la garantía 01.02 Gastos médicos, el reembolso de gastos, por traslado del asegurado en helicóptero y el tratamiento en cámara de descompresión por urgencia vital. Este seguro tiene un coste adicional de 22 Euros por persona y es necesario contratar en el momento de la reserva del viaje

## CONDICIONES DEL PROGRAMA

### El precio incluye:

- Vuelo internacional con Turkish Airlines
- Alojamientos en los Hoteles de Katmandú y en Tíbet con desayuno.
- Traslado y las visitas con guía de habla español.
- El vuelo Katmandú - Lhasa.
- El visado de Tíbet, el permiso de Tíbet y permiso especial para el campamento base del Everest.
- Seguro de viaje con anulación de Axa VIP PLUS 4000

### El precio no incluye:

- Visado Nepali (se hace en el aeropuerto de Katmandú (40u\$d de múltiple entrada y 30 días de validez)
- Comidas salvo las mencionadas en el itinerario
- Envíos de documentaciones a domicilios fuera de Barcelona
- Propinas y gastos personales y todo otro concepto que no figure como incluido
- Todo lo no indicado en el incluye
- Seguro opcional práctica de actividades: 22€

## SOSTENIBILIDAD Y BUEN GOBIERNO

### OFICINA RECEPTIVA EN DESTINO:

Nuestra oficina receptiva en destino ha firmado su compromiso de valores y ética como empresa con Tarannà. Algunas de sus buenas prácticas actuales: oficina con plantilla local. Buena gestión de sus residuos durante el viaje, acción que desarrollan los guías que acompañan a los viajeros. Contratación de servicios locales, en los que se prioriza el fomento de la economía local. Respeto para las comunidades locales visitadas.



## VISITAS A COMUNIDADES LOCALES

- El respeto es la mejor tarjeta de presentación en todo el Mundo. Disfrutemos al máximo las diferencias culturales, al viajero le apasiona la diversidad.
- Cuando estemos en otro país, nosotros, viajeros, somos los invitados. Respetemos sus costumbres y cultura, no actuemos como "clientes de un país".
- No dar dinero a los niños, aunque éstos nos insistan. Los niños han de saber que ir al colegio será su futuro. Evitaremos que falten a clase para conseguir dinero rápido.

- En países en vías de desarrollo no es aconsejable dejar medicamentos en las poblaciones, ya que puede ser un riesgo para la integridad física de los que los reciben, si no saben suministrarlos correctamente. Hay que asegurarse de dejarlos en hospitales o entidades sanitarias que hagan un buen uso de los mismos, evitando también el tráfico de intereses.
- No repartas dulces o dinero, especialmente a los niños, ya que alienta la mendicidad. Es mucho mejor ofrecer donaciones útiles (lápices, cuadernos, pinturas, etc.) directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- Acepta con positividad y paciencia posibles risas que se generen a nuestro paso, la posible denegación de entrada a un sitio donde no se aceptan turistas, burocracias lentas en fronteras...
- Respetar las normas y costumbres en lugares de culto.
- Cuidar los lugares históricos que se visitan como si fueran nuestra propia casa.
- Respeto a los derechos humanos: estemos en contra del turismo sexual, que finalmente saca provecho de la miseria de los países que nos acogen. La explotación sexual infantil es un delito punible, tanto en el lugar donde se lleve a cabo como en el país de residencia de quien lo cometa.
- No comprar ni utilizar drogas, fomentan mercado negro y riesgo para el propio viajero.
- Respeto a la hora de realizar fotografías en dos aspectos fundamentales: intimidación e ideología propia de su cultura.



## TURISMO Y ANIMALES SALVAJES

Según la Fundación para el Asesoramiento y Acción en Defensa de los Animales (FAADA), cada año se organizan 12 millones de viajes, excursiones y safaris para observar animales salvajes en regiones como África y Galápagos entre otros.

Esta actividad aporta beneficios cuando se realiza de manera responsable, pues ayuda a la supervivencia de ciertas especies. Con ello, los impactos positivos incluyen la protección de los hábitats, proyectos de conservación, creación de empleo para las poblaciones locales y educación acerca de la fauna salvaje, entre otros.

Por otro lado, este tipo de turismo tiene también efectos que pueden resultar negativas. Los avistamientos pueden generar cambios en los animales y sus hábitats, es decir, que los animales afectados pasan menos tiempo alimentándose y descansando, y utilizan sus energías para esconderse. Así mismo, muchas especies son susceptibles cuando crían, y perturbarlos puede tener efectos muy negativos a nivel de salud. Otro aspecto a tener en cuenta son



los hábitats naturales, que pueden resultar perjudicados si no se ejerce un turismo responsable. Así pues, la expansión turística incontrolada y los desechos que estos generan, representan un potencial riesgo para la supervivencia de la flora y fauna local.

Seguidamente, es necesario exponer que los códigos de buenas prácticas se basan en el intento de minimizar las señales visibles de estrés en los animales pero, aun así, estos códigos no pueden aplicarse automáticamente a todas las especies, y deberán realizarse estudios donde se concreten.

FAADA aconseja a los turistas que realizan avistamientos de animales, una serie de consejos generales:

La intromisión y perturbación de la fauna y flora están prohibidas.

- No hacer uso de transportes que alteren la fauna y flora por tierra, mar o aire.
- No tocar ni manipular a los animales, pues podrían transmitirle enfermedades, infecciones o parásitos y viceversa. Evitar también provocar a los animales o atraer su atención (el contacto visual con ellos puede significar una amenaza)
- No alimentar a los animales ya que puede alterar sus patrones de comportamiento, adquirir dependencia o provocarles problemas de salud. Este punto incluye el recoger la basura que el turista genere, incluidas las pieles de la fruta.
- Se requiere un especial cuidado durante la época de reproducción o muda de los animales.

Otros consejos generales son: respetar el tiempo máximo permitido para el avistamiento, respetar el número máximo de visitantes, fomentar el uso de binoculares para el avistamiento de diferentes especies, y finalmente, corregir o denunciar las malas prácticas.



## COMO COLABORAR EN LA PROTECCIÓN MEDIOAMBIENTAL, DURANTE EL VIAJE

---

### RIESGO

*Residuos plásticos*

### ALTERNATIVA POSITIVA

*Vigilar el desecho de plásticos durante el viaje y depositarlos en las zonas de basura permitidas. Intentar utilizar bolsas de tela reutilizables. Ir a comprar con mochila y rechazar las bolsas de plástico en las tiendas, supermercados, etc.*

---

### RIESGO

## Arrojar Colillas

### ALTERNATIVA POSITIVA

*Viajar con ceniceros portátiles.*

---

### RIESGO

*Comercio de la biodiversidad: Compra y venta de flora y fauna protegida.*

### ALTERNATIVA POSITIVA

*Evitar comprar artesanía hecha con plantas y/o animales protegidos.  
No consumir animales en peligro de extinción.*

---

### PRACTICAS POSITIVAS

Si es posible, viaje al aeropuerto en transporte público, ahorrarás combustible y estacionamiento.

Aligera tu equipaje; Las restricciones de peso en los vuelos se deben al combustible adicional utilizado para transportar bolsas más pesadas, por lo que minimizar su equipaje reduce su huella de carbono.

Ahorre papel, Tarannà puede enviarle toda la información de su viaje en formato electrónico, de esta manera se podrá descargar los ficheros para tenerlos en su Smart Phone o Tablet, sin necesidad de imprimirlos

COMPENSAR EL CO2 de tu viaje.

Si deseas compensar las emisiones de CO2 de tus vuelos, te facilitamos la posibilidad de hacerlo a través de nuestra web. ¡Para ello, accede a este link, calcula tus emisiones y clicka Compensar! Allí encontrarás los proyectos ecológicos internacionales de la ONG Cero CO2 (ECODES).

<http://tarannaresponsable.com/nos-importan/medio-ambiente/calculadora-co2/>



### LOS PASOS DEL VIAJERO RESPONSABLE

- 1 – El mundo es nuestra casa, ¡cuidémoslo!
- 2 – Respeta la diversidad cultural y étnica; nos enriquece.
- 3 – Respetemos las normas y creencias religiosas de los países que visitemos.
- 4 – Atención a compensaciones económicas o medicamentos a los niños.
- 5 – Evitemos participar en actividades turísticas con animales en cautividad.

6 – Souvenirs de origen animal, vegetal o mineral, o de carácter arqueológico, no gracias.

7 – Evitemos el uso innecesario de energía y agua durante el viaje.

8 – Vigilar los residuos, incluso en los países que no tienen este hábito. Promover el uso de envases reutilizables, evitando el uso de plásticos desechables.

9 –. Proyectos medioambientales = compensación del CO<sub>2</sub>

10 - La propina no es obligatoria, pero en muchos países es una recompensa a la calidad de un trabajo que no está contemplado en los salarios. La propina ha de adecuarse al coste de la vida del mismo lugar que se visita.

11.- Las fotografías y filmaciones pueden molestar. Siempre hay que preguntar antes de realizar la foto, sobre todo tratándose de niños y en países musulmanes.

